

本町田わかくさ保育園 園だより

ゆりかご

2019年4月号

<http://hon-machida.m-wakakusa.net/>

～保育理念～

地域の笑顔・安心

～保育目標～

- ・丈夫でたくましい体と心を作っていきます
- ・自主性、創造性のある子を育てていきましょう
- ・人が大好きなあたたかい子を育てていきましょう

4月の聖句

イエスは彼に言われた。「わたしは道であり、真理であり、いのちなのです。わたしを通してでなければ、だれひとり父のみもとに来ることはありません。」  
ヨハネの福音書 14章6節

人生の道を説く人は多くいます。しかし、その教えが時代を越えて続くものはほとんどありません。しかしイエス・キリストの聖書の教えは2000年以上にわたって人々に信じられ、今も全世界の人々に信じられています。日本の時代も「平成」から次の時代が変わろうとしています。時代を越えて変わらない聖書のことばを信じる者になりたいです。



78人の すてきな『えがお』

園長 江口 紀江

待ちに待っていた春がわかくさの庭に来ました。春のあたたかさと共に、笑顔がたくさん見られた「入園のつどい」です。今年度は、新しいお友だち19名が加わり、78名でのスタートです。

わかくさの庭に全園児が集まり、喜びの中「入園のつどい」が行われました。在園児の子どもたちは、新しいお友だちや保護者の皆さんに、歌や踊り、手遊びやメロディオン演奏・和太鼓演奏を披露してくれました。さすが、先輩さんたち！ わかくさの元気な「笑顔」をたくさん届けてくれました。進級クラスの呼び名に恥ずかしがりながらも、大きくなった喜びが隠し切れず、笑顔がこぼれる表情を見せてくれた子どもたちです。

今日から、新人のお友だちは「わかくさの仲間」となります。たくさん食べて、たくさん遊んで、たくさん仲間と関わって、多くの経験をして大きく成長してほしいです。たくさん・いっぱいが多くあります。それは、たくさん『仲間がいるからこそ』互いに刺激を与えながら、自らが大きく成長していくことが大切です。子どもたちが、安心・安全に過ごせるよう、私たち職員もしっかりと見守り、お子さんの成長を応援して参ります。どうぞ、保護者の皆様も共に、支えていただけますよう、よろしくお願いたします。

～保育目標～

- ・丈夫でたくましい体と心を作っていきます
- ・自主性、創造性のある子を育てていきましょう
- ・人が大好きな あたたかい子を育てていきましょう

常に保育目標を掲げ、子どもたちの成長を見守っていきます。



進級に対して、嬉しさのあまり笑顔がこぼれています。本当に可愛らしい姿でもあり、浮かれすぎて目が離せない姿でもあります。子どもたちの気持ちを上手に受け止め、特に4月は、ケガにつながらないように努めてまいります。保護者の皆様も、4月は、ご自身の気持ちやご家庭の生活保育園生活など、見通しが保ち、安心して保育園生活が過ごせるまでに、少々時間もかかるかと思えます。それは、お子さんも同じです。どうぞ、体調管理に十分にお気をつけ、上手にお子さんの気持ちを受け止めながら進めて参りましょう。

慌てずに、繰り返してできる事から進めていきましょう。気になることがあれば、いつでも、お声かけください。保育園と共にお子さんを、これからも、見守っていきます。

『保護者の皆さまからの声』 ～ここでは皆様のご質問、ご感想をお伝えします～

保育園に関する事で気づいたことや、ご意見・ご要望等ありましたら、メッセージBOX(通用門施設ボタン横)でお知らせ下さい。また、遠慮なく職員にもお話下さい。

保護者・子育て支援担当  
副主任 大勝 裕子  
(ご意見承り係)



- ◇苦情解決委員 2名設置(第三者的立場の方)
- ◇保育園 ご意見承り係 大勝 裕子 保育士  
外掲示板にて顔写真をお知らせしております。どうぞ、ご覧ください。

# 食育



食育・アレルギー担当  
栄養士 土井 香奈

## 朝ごはんはしっかり食べましょう

朝ごはんを食べないと目が覚めていても頭の働きが鈍くなってしまったり、起床してから空腹の時間が長い生活を繰り返していると身体の不調を感じる事が多くなるとの報告も聞かれています。朝、どうしても食欲がないという人は前日の夕飯後から就寝までの時間を見直してみましよう。食べたものが消化されないまま就寝してしまうと寝ている間も胃袋は一生懸命に消化活動をしているため、起床する頃には疲れてしまい食欲が出てこないそうです。理想は食後から2時間程度空けて就寝すると良いそうです。また、夕食を多めに食べてしまう傾向のある日本人の食生活ですが、食後から就寝までの時間に余裕がない時には塊のお肉等ではなく、薄切り肉や挽肉、魚の方が消化が多少早くなる傾向のようなので食材を選ぶことも良いと思います。

また、噛むことにより胃袋の消化を助けているので、しっかりと咀嚼する習慣も忘れずに。園では昼食とおやつを提供のみとなっていますので朝、夕はご家庭でしっかりと食べてくださいね。

### \*ひと工夫で簡単 朝ごはん\*

ふりかけごはんの大好きな子ども達です。市販のふりかけでなくしらすや青のり、鰹節、胡麻と塩を少々入れて温かいごはんにのせるだけでも十分です。また、つぶした梅干しに鰹節と少々の醤油と砂糖を入れて混ぜた“梅おかか”。酸っぱい梅干しも鰹節と砂糖で食べやすくなります。海苔を巻いて食べたり、野菜の入ったみそ汁やスープがあれば更に good です。

# 保健

## 入園・進級おめでとうございます！

保健衛生・安全対策担当  
副主任 今村 香代

いよいよ新生活のスタートです。慣れるまでは環境の変化によって心身の疲れや緊張が出てくることと思いますので、体調管理に気を付けて元気に過ごしましょう。毎朝登園前には健康観察をし、いつもと違う様子や気になる事があれば、必ず声を掛けてください。よろしくお願い致します。



園医への質問、たずねたい事がありましたら、ノートにてお知らせください。

### ～内科健診のお知らせ～



日時：4月17日(水) 14:30～

園医の保田由喜治先生【やすだこどもクリニック】が健診に来てくださいます。出来るだけお休みせず、受けて頂くようお願いいたします。(当日お休みされた方は後日個別に受診して頂くようになりますのでよろしくお願い致します。) 髪が長いお子さんは、二つ結び等、まとめて頂けると助かります。

## おねがい

『保育園生活のしおり～P34～』にも記載されていますが、原則としてお薬はお預かりしていません。

内容をよくお読みの上、ご理解よろしくお願い致します。園の常備薬として、虫刺され・かゆみ止めにはレスタミン軟膏、蜂や強い虫刺され時にはステロイド入りプレバリンα軟膏を使用しています。その他、消炎鎮痛湿布剤、冷却ジェルシート等、状況に応じて使用していきます。使用を控えた方がよい方は、お知らせください。(すり傷・切り傷の処置としては流水で洗っています。)

4月の予定			
	行事	内容・その他	備考
1	月	伝言ダイヤル 入園の集い	*伝言ダイヤル…171 毎月、1日実施します (日曜・祭日は行いません) *緊急メール確認をお願いします (毎月行います)
2	火	親子登園(新入園児)	
3	水		
4	木		
5	金		
6	土		
7	日		
8	月		
9	火		
10	水		
11	木		
12	金		
13	土		
14	日		
15	月		
16	火	避難訓練	
17	水	内科検診	次ページの『内科健診のお知らせ』をご覧ください
18	木		誕生日会受付〆切
19	金	聖書集会	
20	土	◎全体懇談会9時半～	
21	日		
22	月		
23	火		
24	水	お話会(幼児)	
25	木	○誕生会	<p>☆お誕生児紹介と、職員による「おたのしみ」があります。保護者の方も、ぜひ、ご参加ください。お子様と一緒に昼食も召し上がれます。お待ちしております。</p> <p>尚、駐車場のご利用はできませんのご了承ください。</p> <p>*時間:10:00～ *場所:4歳児室 *参加申し込み 4/18(木)までに連絡帳へ食事有無を明記、食事希望の方は¥340を当日事務所へお持ちください。 保護者の方が参加される場合は昼食終了後に一緒に降園となります。不都合のある方はご相談ください。</p>
26	金		
27	土		
28	日		
29	月	昭和の日	
30	火	国民の休日	

### 「4/1(月) 入園の集い」

今年も本町田わかか保育園に新しいお友だちが仲間入りします。

新まんま組…10名  
新とまと組…8名  
新さくら組…1名



以上、19名が加わり

今年度は78名でスタートします。

進級組のお友達がお出迎え。

「本町田わかか」らしく、一緒に歌を歌ったり、手遊びをして集いを盛り上げます。仲間が増えて嬉しいですね。

### 「4/2(火)親子登園」 新入園児のみ

新しく仲間入りした、新入園児親子対象の登園日です。おともだちと、どのように過ごすのか？実際に保育園の時間を過ごしていただき、給食も一緒に召し上がりながら、保育園の生活を知っていただけたらと考えています。進級さんたちが大きく見える日です。

### 「4/20(土) 保育全体懇談会

保護者同士の顔合わせと、年間どのような保育を行っていくのか、お子さんの成長をどのように見守っていくのか、一緒に話し合えるクラス懇談会。全職員の顔を知っていただける機会でもあります。お忙しい時期ですが、どうぞ、ご出席下さい。

別紙にて配布する「全体懇談会のお知らせ」をよくご覧頂き、〆切期日までに担当まで御提出ください。

皆様の参加をお待ちしております。



### 「4/24(水) お話会」 3・4・5 歳児

ボランティア活動の「お話玉手箱」の方が、保育園に訪問して下さり、子どもたちの年齢に合わせた物語や絵本、手遊びを行いながら、親しみやすくお話に興味を膨らませてくれます。

乳児さんも年度後半より参加予定です。お楽しみに！

「2019年度年間計画」をお届けいたしました。まだ、日程が決まらず計画中の内容もあります。「ゆりかご」を通じて、決まり次第、お知らせいたします。ご確認をよろしくお願いいたします。

### \* 駐車場へ車を止めましょう \*

園の駐車場は4台確保しています。

お配りした『駐車プレート』を車のダッシュボード上など目立つところに必ず提示し、バックで駐車して下さい。

少々保育園から距離があり、お手数おかけいたしますが送迎へのご協力をお願い致します。尚、公園脇や正門前等の駐停車は、毎年、地域住民の方や警察からのご指摘があります。地域の安全確保の為、絶対に車を止めないで下さい。

※行事の際、駐車場はご利用できません。御了承ください。

### \* お声かけください \*

登降時には、7:00~8:30 16:30~19:00には

ピンクエプロンを着用している「当番保育士」が人数把握を行っております。登降園時は必ずお声かけください。

### ☆ホームページの内容がより充実します！

「今日は何をしたのかな?」「何をつくっているのだろうか?」と保護者の皆様がいつも楽しみにしていただいているホームページ。今年には更に内容を充実させ、日々更新いたします。

子ども達がどのように成長し、学び、楽しんでいるか。その様子をより知っていただける内容にしていきたいと考えています。各クラス、更新日がありますので御自分のお子さんのクラスはもちろん、他の年齢のクラスもご覧頂き、子どもの成長の楽しさを一緒に共有できればと思います。どうぞお楽しみに!

#### 更新日

月曜日…まんま組 火曜日…とまと組 水曜日…さくら組

木曜日…ひかり組 金曜日…ぎんが組

その他行事の日も更新します!



### ~本町田わかさ保育園 子育てひろば~

保育園では、未就学・未就園の親子向けに『子育てひろば』を毎月開催しています。おもちゃ遊びを始め、誕生日会や、ベビーマッサージ、食育講座等の育児講座。0歳児向けのひろばも開催しています。

ここでは、毎月行われるひろばの予定を掲載してまいります。詳細は、毎月発行している「わかさひろば通信」または町田市広報の「ひろばカレンダー」をご覧ください。

#### 4月のひろばの予定

4月17日(水)・・・よちよちひろば(0歳児)

4月24日(木)・・・誕生日会

会場は、園内・本町田住宅集会所となります。

園庭開放は随時行っております。園児たちと一緒に関わる姿がみられます。



5月	
1	水 天皇即位の日
2	木 国民の休日
3	金 憲法記念日
4	土 みどりの日
5	日 こどもの日
6	月 振替休日
7	火
8	水
9	木
10	金
11	土
12	日 母の日
13	月
14	火 避難訓練
15	水
16	木 ○誕生会
17	金 聖書集会 学校ごっこ①
18	土
19	日
20	月
21	火
22	水 お話会(幼児)
23	木
24	金 すみれプール①
25	土
26	日
27	月
28	火
29	水
30	木 大地沢(4. 5歳お弁当)
31	金

