

本町田わかくさ保育園 園だより

ゆりかご

2019年5月号

<http://hon-machida.m-wakakusa.net/>

～保育理念～

地域の笑顔・安心

～保育目標～

- ・丈夫でたくましい体と心を作っていきます
- ・自主性、創造性のある子を育てていきます
- ・人が大好きなあたたかい子を育てていきます

5月の聖句

すべて、疲れた人、重荷を負っている人は、わたし(イエス・キリスト)のところに來なさい。

わたしがあなたがたを休ませてあげます。わたしは心優しく、へりくだっているから、あなたがたもわたしのくびきを負って、わたしから学びなさい。そうすればたましいに安らぎが來ます。

マタイの福音書 11章 28・29節

私たちにはさまざまな重荷がありますが、この世のものでは解決できない重荷があります。たましいの安らぎはイエス・キリスト様からのみ來ます。たましいのやすらぎを求める者になりましょう。



園長 江口 紀江

先日は、お忙しい中、全体保護者懇談会に出席頂きありがとうございました。

アンケートや口頭、連絡ノートからの感想を含め、貴重なご意見に感謝します。

少しの限られた時間でしたが、お子様を囲む『子育ての仲間』保護者同士の関係が深まった機会にそして、職員のお顔も覚える機会になれたらと思います。アンケート結果は26日(金)までです。連休明けにご報告させていただきます。どうぞ、ご覧ください。

4月がスタートし、あっという間に5月を迎えます。早いですね。進級に胸をときめかせたお友だちの表情はひと回り大きく見られます。新人のお友だちは、日々安心の場所と感じてくれている様子。泣き声も少なくなり、笑顔も多く見られる毎日になりました。ですが反面、気温の変化と疲れも加わり、体調を崩すお友達が見られます。体調が安定しないと、お子さんは『楽しむことができません』。

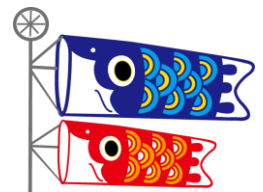
『ごはんが食べられません』では、お腹がすいて遊べません。『ぐっすりと眠れません』では、心が安定しません。お子さんのために、楽しく過ごせる環境を整えていきましょう。

そして、私たち職員も、健やかに成長していけるよう、今何が出来るか、何が必要なのか、見守りを促し応援していきながら、5月も保育を行って参ります。

大型連休は、それぞれにご家族の時間が過ごせますように。保護者の方々もお子さんの成長していく姿に心癒される時間がもてますよう、祈ります。

5月は新緑の素敵な季節です。季節の変化を全身で感じ、豊かな自然ほ新緑等、心から楽しめる気持ちに、私たち大人もなれると良いですね。

お子さんと感じながら、5月も元気に過ごして参りましょう。



「保護者の皆さまからの声」～ここでは皆様のご質問、ご感想をお伝えします～

保護者・子育て支援担当

～駐車場について～

新しい場所になった駐車場から、親子で歩いて登園する姿。園庭に向けて手を振る元気な姿に微笑ましく拝見しています。距離が少々遠くなり、忙しい時間帯ではお手数おかけいたします。特に、お迎え時間 18:00 間近は延長時間にもかかり、混みあう時間帯です。順次駐車場待ちで、延長時間を過ぎてしまう場合は園へご連絡ください。また、今後もお迎え後は、速やかに車の移動をお願いいたします。

副主任 大勝 裕子
(ご意見承り係)

～正門の施錠について～

毎日、送迎時に開閉する正門。開閉については、指はさみも含め安全性を考え、保護者の方が開閉して下さるよう、再度、よろしくお願ひいたします。ご不明点がありましたら、お知らせください。

食育



食育・アレルギー担当
栄養士 土井 香奈

おなかスッキリしていますか？

事務所の前でなぜかうろウロしている男の子がいました。「どうしたの？」と声をかけるとモジモジしながら「うんちでないの・・・」

どうやら出したい気持ちがあるようなのにトイレに座っても出ないようです。その男の子はその1度だけではなく幾日も事務所の近くをウロウロする姿が見られていました。

便秘について簡単に改善する方法もTV番組等で取り上げられていますが子ども達にとって

その方法は本当に良いことなのか疑問に思うことがあります。

便秘の原因の多くは食物繊維と水分と運動不足だと考えられています。

まず、食物繊維ですが牛蒡などの根菜類や乾燥プルーンなどのドライフルーツ、きのこ類にも多く含まれています。意識しなければなかなか十分に摂取することの難しい栄養素なので給食でも

必要最小限の栄養が確保できるように計画していますが、1日分としては家庭でも意識して食べないと不足してしまう栄養素です。水分も保育園では乳児クラスには最低5回の水分補給時間がありますが幼児になると水筒での生活となりますので自分で飲まなければなりません。担当がこまめに水分補給をするように促していますが個人個人確認することは難しいです。水分が不足すると便秘だけでなく血液もドロドロになってしまうのでこれからの時期は特に意識して水分補給をしましょうね。



保健



保健衛生・安全対策担当
副主任 今村 香代

体調管理に気を付けていきましょう！

桜の花もすっかり散ってしまい新緑の青葉が清々しい時期になりました。園庭に響き渡る子ども達の声も泣き声から笑い声にかわり園生活に慣れてきた様子が伺えます。しかし、4月中旬より発熱・嘔吐・下痢の症状や結膜炎に疾患したお友だちが増えてきました。そろそろ緊張感がほぐれ疲れが出てくる頃でもあります。受診等早めの対策や引き続き体調管理よろしくお願い致します。



園医より

先日の内科健診で『全体的に皮膚状態が良いですね。しかし、まだまだ乾燥するので引き続き保湿ケアをしていきましょう。』とお話がありました。これからも続けていきましょう。

～ 園用衣服ストックのチェックは定期的に ～

日中温かい日は半袖でも過ごしやすくなってきました。まだまだ寒暖の差はありますが、トレーナーやニット系はそろそろいらないかもしれません。これから大型連休に入りますのでこの機会に衣替えの準備をしていただき、休み明けに持参できるとよいです。

☆お願い☆

「体調不良時 及び 災害等緊急時連絡票」をご提出頂いておりますが、連絡がすみやかにいけるように、外勤等で連絡先が異なる場合には必ず口頭やノートでお知らせ願います。

5月の予定			
	行事	内容・その他	備考
1	水	天皇即位の日 * 伝言ダイヤル…171 毎月、1日実施します (日曜・祭日は行いません) * 緊急メール確認をお願いします (毎月行います)	
2	木	国民の休日	
3	金	憲法記念日	
4	土	みどりの日	
5	日	こどもの日	
6	月	振替休日	
7	火		
8	水		
9	木		誕生日会受付×切
10	金		
11	土		
12	日	母の日	
13	月		
14	火	避難訓練	
15	水		
16	木	○誕生会 ☆お誕生児紹介と、職員による「おたのしみ」があります。保護者の方も、ぜひ、ご参加ください。お子様と一緒に昼食も召し上がれます。お待ちしております。尚、駐車場のご利用はできませんのご了承ください。	* 時間: 10:00~ * 場所: 4歳児室 * 参加申し込み 5/9(木)までに連絡帳へ食事有無を明記、食事希望の方は¥340を当日事務所へお持ちください。 保護者の方が参加される場合は昼食終了後に一緒に降園となります。不都合のある方はご相談ください。
17	金	聖書集会 学校ごっこ①	
18	土		
19	日		
20	月		
21	火		
22	水	お話会(幼児)	
23	木		
24	金	すみれプール①	5歳児対象
25	土		
26	日		
27	月		
28	火		
29	水		
30	木	大地沢(4. 5歳,お弁当)	
31	金	聖書集会: 学校ごっこ①	

5/31(金)に
日程変更になりました

『学校ごっこ』年長児対象

小学教諭免許を持つ先生の教えのもと、入学前に「正しい姿勢」「鉛筆の持ち方」など、学びの機会を設けます。

小学校はどんな事をするのかな?子ども達の期待を十分に高める機会になればと思います。全10回を計画。段階を経て進めていきます。

* お子さんの作品がお部屋に飾られています *

保育園では、季節や行事に合わせ描画をしたり制作をしたりして楽しんでいます。

その作品は各クラスに飾られていますので、お子さんの衣服の枚数確認も含め、どうぞ、クラス内におあがりいただき、お子さんと一緒にご覧ください。

また、各クラスのHPでもその制作の様子を更新していきます。お楽しみに!



~さようなら ありがとう~

3名のお友達が、ご家庭の事情によりお別れとなります。

新しい場所でも、元気に過ごしてくださいね。

~ようこそ、本町田へ~

5月からは、新しいお友だちとの出会いがあります。

仲良く過ごしていきましょう。



元号改正に伴うお休みについて

元号改正及び天皇即位に伴うお休みが5月はあります。保育園も同様に4/29(月)~5/6(月)まではお休みとなります。

また、10/22(火)も同様に「即位礼正殿の儀」の為、お休みとなります。運動会予備日③については決まり次第お伝えいたします。

*** 暑さに負けない体力づくり ***

日々、日差しが『厳しい暑さ?!』に、変化してきています。勿論、季節の変化と共に確実に日差しは夏に向かっていきます。とはいえ、暑さを避けることはできません。「暑さに身体が慣れること」が大変重要になってきます。

子どもたちの『過ごしやすい環境・生活を整えていきましょう』

◎水分補給十分に行います。

幼児クラスは水筒準備をお忘れなく

乳児クラスは 1 日 5 回以上、体調に合わせて水分補給を行います

◎しっかり休息をとりましょう。

午睡時間はもちろん、就寝時間・起床時間にも配慮願います。

◎朝ごはんをしっかり食べよう！

元気に過ごす源です。お腹が減った状態では楽しめません。

◎体温調節の効く「薄手の服装」準備をしましょう。

日中の気温に合わせて衣服の調整をします。活動しやすい服（半袖薄手の長袖）のご用意をお願いします。

～保育参加 Day (名称仮)～

今年は、全家庭対象に保育参加ができる日程を設けました。

詳しくは、後日発行されるお便りにてお知らせいたします。お楽しみに！



*** 南大谷小学校 6 年生との交流 ***

毎年、お姉さん、お兄さんたちと遊べることを楽しみにしている子どもたち。今年も、前期・後期と計画しました。

「小さいお友だちのため」に楽しめる企画を作り、交流内容を話し合い、学校事業の『心を育てる』内容カリキュラムになっているようです。全園児参加し、楽しい時間を設けます。

日程が決まりましたら、お知らせいたします。

～本町田わかくさ保育園 子育てひろば～

保育園では、未就学・未就園の親子向けに『子育てひろば』を毎月開催しています。おもちゃ遊びを始め、誕生日会や、ベビーマッサージ、食育講座等の育児講座。0 歳児向けのひろばも開催しています。

ここでは、毎月行われるひろばの予定を掲載してまいります。詳細は、毎月発行している「わかくさひろば通信」または町田市広報の「ひろばカレンダー」をご覧ください。

5月のひろばの予定

5月8日(水)・・・よちよちひろば(0歳児)

5月16日(木)・・・誕生日会

5月22日(水)・・・赤ちゃん体操



6月		
1	土	伝言ダイヤル
2	日	
3	月	} 保育参加 DAY(仮)
4	火	
5	水	
6	木	
7	金	
8	土	
9	日	
10	月	
11	火	避難訓練
12	水	◇祖父母(5歳)
13	木	
14	金	
15	土	
16	日	父の日
17	月	
18	火	
19	水	◇祖父母(4歳)
20	木	○誕生会
21	金	
22	土	
23	日	
24	月	
25	火	◇祖父母(3歳)
26	水	お話し会(幼児)
27	木	
28	金	聖書集会 学校ごっこ②
29	土	
30	日	
31	金	