

本町田わかくさ保育園 園だより

ゆ り か ご

2019年7月号

<http://hon-machida.m-wakakusa.net/>

～保育理念～

地域の笑顔・安心

～保育目標～

- ・丈夫でたくましい体と心を作っていきますよう
- ・自主性、創造性のある子を育てていきますよう
- ・人が大好きなあたたかい子を育てていきますよう

7月の聖句

「善を行うのに飽いてはいけません。失望せずに行えば、時期が来て、刈り取るようになります。」

ガラテヤ書6章9節

イエス・キリストの弟子パウロは種まきと刈り取りの譬えを用いて、「善を行うことに飽いてはいけません。」と語られました。私たちは善いことを行うにも疲れてしまう者です。しかし、善い行いは周りに喜びを与えます。くじけないで善い行いをし続けましょう。そして喜びを刈り取りましょう。神様は弱い私たちを助けて下さいます。



安全に安心して遊べる 夏の活動

園長 江口 紀江

6月初旬、保育参加では、たくさんのご参加ありがとうございました。子どもたちも、保護者の方たちと一緒に遊べて楽しかったという声を聞くことができ、大変うれしく思います。ご協力ありがとうございました。保育の様子は、これからも、いつでもご覧いただけます。どうぞ、担当までお声かけください。

さあ！子どもたちが、楽しみにしているプール活動・水遊びが7月より、本格的に始まります。水遊びは子どもたちを大きく成長させてくれます。友達と一緒にだからこそ、「やってみよう！やりたいことに挑戦しよう！」新しい事への意欲が高まります。少々大胆になっても大丈夫だよ！友達や先生たちの応援が後押しとなります。どんな、成長をみせてくれるのか楽しみです。暑さに負けず、友達と一緒に楽しい夏の遊びを思いっきり楽しんで欲しいと願っています。

園では、今年度も『安全に安心して遊べる夏活動』を目指して、保育を進めていきます。水遊びに備え幼児模型人形を使用して「心肺蘇生の実践研修」を全職員が行い、AEDの使用手法や、プール水遊び時に配置する監視専門職員の「監視研修」、「熱中症対応」に関しては、保育活動中の場合や、園外活動時での対応方法を確認しました。職員たちは、今年も暑い中、緊張感をもって保育活動を行います。子どもたちの大好きな活動を、止めることなく、安全に楽しく、過ごせるよう努めていきます。保護者の皆さまにおかれましても、毎日のプール活動・水遊びの準備等、ご協力をお願いいたします。

- ① 早寝・早起き・午睡時間の確保をしていきましょう（しっかりと身体を休息させる）
- ② 暑さに負けない身体のエ너ジーを保ちましょう（朝ごはん・給食をしっかりと食べる）
- ③ 無理せず、体調管理を十分にしましょう（検温・体調管理・生活リズムを整える）など

今年も、ご家庭と園が共に、子どもたちの楽しい夏の活動が行えるよう、見守り支えていきましょう。どうぞ、よろしく願いいたします。

「保護者の皆さまからの声」～ここでは皆様のご質問、ご感想をお伝えします～

正門の施錠について「門が開いたままになっている場合が、何度か見られます。」 保護者・子育て支援担当
また、「子ども自身が門の開閉をしており、指を挟まないか心配です。」 副主任 大勝 裕子
(ご意見承り係)

今回、以上のお声を聞き、改めてお伝えさせて頂きます。以前にも、お願いをしましたが、正門が開いたままの状態は、防犯上危険であり園児が園外へ出てしまう心配があります。どうぞ、毎回しっかりと閉めていただき、確認をお願いいたします。また、施錠は、「安全確認のためにしっかりと閉める」の目的から、保護者の方(大人)が責任をもってしっかりと施錠(閉まっている事を確認)していただくため、子ども自身の開閉はおやめください。改めてお願いいたします。

食育



食育・アレルギー担当
栄養士 土井 香奈

汗をかいたら塩分補給は必要？

暑い夏が今年もやってきます。熱中症で命を落としてしまう方もおり、エアコンの使用やこまめな水分補給に加え“塩分も取りましょう”という情報をよく耳にします。

今年の夏の長期気温予想としては平年並とのこと。さあ、汗をたくさんかく夏本番がやってきます。塩分を意識して摂らなければ命に危険が及んでしまうのでしょうか？

毎日繰り返される熱中症の情報に心配された保護者の方から塩分についての質問がありました。

保育園で生活している限りでは意識して塩分を取る必要はないと考えます。

炎天下で何時間も遊ぶ活動もしていません。室内は適度にエアコンを使用しています。

また、乳児では時間を決めてのこまめな水分補給をしていますし、幼児も必要に応じて声をかけたり喉が乾いたと感じられればいつでも水分補給ができる環境です。

塩分を意識して摂取しなければいけないのは“暑さのため食欲の落ちてしまった年配の方”や

“炎天下や気温が高い特殊な環境の中で仕事をしなければならない方”です。

思い当たる保護者の方々、十分に気を付けて下さいね。

季節に関係なく日本人の食生活は体が必要とする塩分よりも実際に過剰傾向が問題となっています。

食生活を見直しその点も考慮していきましょう。水分はしっかりと摂りましょう。

水分補給にはジュースや牛乳ではなく冷えた物よりも常温の水やお茶を飲みましょう。

保健



保健衛生・安全対策担当
副主任 今村 香代

梅雨の季節、気持ちよく過ごしましょう！！

関東も梅雨入りをし、しばらく気候は安定しませんが、

今ならではの遊びを思い切り楽しみ元気に過ごしましょう！

園内では下痢、嘔吐や進級・入園してからの疲れが出てきたのか体調が安定せず発熱等で早退するお友だちが増えてきています。

休日の過ごし方も工夫し、疲れが残らない登園に心掛けて

いきましょうね。

☆予防接種について☆

接種を済ませた方は連絡ノートにて【受けてきた日付け】と【予防接種の種類】をお知らせください。

☆ プール活動に向けての ~『かぶとむし』のお約束~ ☆

わくわく・ドキドキのプール活動がスタートします！楽しく怪我なく活動を行う為に、『かぶとむし』のお約束を子ども達に話をし、どのように活動したらよいか、話し合いをしました。

ご家庭でもお子さんと一緒に確認してみましょう。

か…かけない(水をかけない・駆けない)

ぶ…(ふ)ざけない



と…とびこまない

む…無理しない

じ…しっかり話を聞く

楽しいプール活動をなるべく参加させてあげたい気持ちがあると思います。しかし小さな油断から事故につながることも考えられます。《活動を休む＝無理をせず、体を休める・とびひが広がらないよう、ケアをする事等》も頭に入れ、夏を楽しみましょう！

7月の予定			
	行事	内容・その他	備考
1	月	プール開き伝言ダイヤル	*伝言ダイヤル…171 毎月、1日実施します (日曜・祭日は行いません) *緊急メール確認をお願いします (毎月行います)
2	火		
3	水		
4	木		
5	金	七夕	
6	土		
7	日		
8	月		
9	火		
10	水	避難訓練	
11	木		
12	金	聖書集会 学校ごっこ③	
13	土		誕生日会受付×切
14	日		
15	月	海の日	
16	火		
17	水		
18	木	○誕生会	☆お誕生児紹介と、職員による「おたのしみ」があります。保護者の方も、ぜひ、ご参加ください。お子様と一緒に昼食も召し上がれます。お待ちしております。尚、駐車場のご利用はできませんのご了承ください。 *時間:10:00~ *場所:4歳児室 *参加申し込み 7/11(木)までに連絡帳へ食事有無を明記、食事希望の方は¥340を当日事務所へお持ちください。 保護者の方が参加される場合は昼食終了後に一緒に降園となります。不都合のある方はご相談ください。
19	金		
20	土	◎わかき祭り予定日①	
21	日		
22	月		
23	火		
24	水	お話会(幼児)	
25	木		
26	金		日程決定!
27	土	◎わかき祭り予定日①	
28	日		
29	月	合同保育開始	
30	火		
31	水		

『プール開き』

7月になると本格的にプール・水遊びが始まります。プールは、水温・気温の状況によって入水の有無が替わります。

毎日のプール用品準備・ノートへの記入・検温など、よろしく願いいたします。先月配布した『水遊びについて』のお便りをもう一度ご確認ください。
宜しくお願い致します。



『七夕』

7月7日(日)は七夕です。

保育園では一足早く七夕飾りをして子ども達と共にこれからの成長を願っていきたく思います。

また、各家庭に2枚ずつ短冊(1枚はお子さんの願い、2枚目は保護者の願い用)を配布します。7/1(月)まで

に記入し、担当まで提出下さい。

七夕飾りを園でも作成しています。お子さんの作品が見つけられますように。



夏季登園予定表(別紙)

ご記入お願い致します

夏季は、お仕事や休暇等の関係上、いつもより登園人数が変動する時期です。変動に合わせて食材発注では大幅な変更をしなければならない状態があること、また、夏季の時期だからこそ、職員の研修や休暇体制も配慮したいと考えています。そのため、登園人数の把握をさせていただきたいと思ひます。提出へのご協力をお願い致します。(7/12(金)×切りです)

「あんず」を

美味しくいただきます!



団地敷地内のあんずが実り、住民の方よりいただきました。そのあんずを利用してきっちんさんが、手作りジャムとシロップを作ってくれました。

献立メニュー内でおいしくいただきたいと思ひます。

◎あんずを食べたことがない、控えて欲しい場合はお知らせください。

水筒の中身・水分補給について

◎3～5歳児（幼児クラス）

毎日、ご用意いただきありがとうございます。現在、気候や状況に応じて水筒の中身の入れ替え、補充をして水分補給をしています。またその際は、衛生面の配慮をして、給食後に水筒に残った中身を園児全員対象に全て捨て、改めて園のお茶又は水を補充し、午後の水分補給に備えます。水筒の中身がなくなった場合も、その都度、中身の補充を致します。暑い時期には水筒の中身に氷を入れての持参も可能ですが、中身はお茶又は、水のご用意をお願いいたします。

また、特に「水筒の洗浄・パッキン等の汚れ」が、不衛生の原因にならないようお手数おかけしますが、今後のご用意を引き続きお願いいたします。

◎1・2歳児（乳児クラス）

水分補給に関しては、現在、乳児クラスは、午前のおやつ時・10:30頃・昼食時・午後のおやつ時・16:40頃・(17:30頃天候の状況に合わせて)・延長のおやつ時に、コップにお茶を入れて飲んでいきます。もちろん、保育園の水道の水も安心して飲むことができます。個別に声かけも行い、暑い時期は十分気を付けて参ります。

運動会 日程について ご確認ください

2019年度

運動会 日程は、4月にお届けした年間行事予定通り、行います。尚、延期については下記の通りとなります。

- ① 10月12日（土）が、雨天延期の場合は翌週の土曜日
- ② 10月19日（土）が、雨天延期の場合は翌週の火曜日
- ③ 10月22日（火）が、雨天延期の場合は同じ週の木曜日
- ④ 10月24日（木）⇒最終実施といたします。

尚：22日以降に運動会実施の場合3・4・5歳児の遠足日程は、予備日に変更いたします。

運動会の実施・延期については、全て前日にメール発信(15:00)にお知らせいたします。

～本町田わかくさ保育園 子育てひろば～

保育園では、未就学・未就園の親子向けに『子育てひろば』を毎月開催しています。おもちゃ遊びを始め、誕生日会や、ベビーマッサージ、食育講座等の育児講座。0歳児向けのひろばも開催しています。

ここでは、毎月行われるひろばの予定を掲載してまいります。詳細は、毎月発行している「わかくさひろば通信」または町田市広報の「ひろばカレンダー」をご覧ください。

7月のひろばの予定

- 7月3日(水)・・・よちよちひろば(0歳児)
- 7月18日(木)・・・誕生日会
- 7月24日(水)・・・赤ちゃん体操



8月		
1	木	伝言ダイヤル
2	金	
3	土	
4	日	
5	月	
6	火	
7	水	
8	木	
9	金	
10	土	
11	日	
12	月	
13	火	
14	水	避難訓練
15	木	
16	金	合同保育終了
17	土	
18	日	
19	月	
20	火	
21	水	
22	木	誕生会
23	金	
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	
28	水	
29	木	
30	金	
31	土	