

本町田わかくさ保育園 園だより

ゆりかご

2019年8月号

<http://hon-machida.m-wakakusa.net/>

～保育理念～

地域の笑顔・安心

～保育目標～

- ・丈夫でたくましい体と心を作っていきますよう
- ・自主性、創造性のある子を育てていきますよう
- ・人が大好きなあたたかい子を育てていきますよう

8月の聖句

「平和をつくる者は幸いです。その人は神の子どもと呼ばれるからです。」

マタイの福音書5章9節

神様はすべての人が幸せになることを望んでおられます。しかし「平和」は叫んでも、望んでも得られるものではありません。イエス様は「平和をつくる者＝つくり出す者は幸いです。」と言われました。家族の間で、社会の人と人の関係の中で、自らが平和をつくり出す者と変えていただきましょう。

夏を楽しく過ごせる「環境づくり」

園長 江口 紀江

7月、組み立て式プールを嬉しそうにのぞき込む子どもたち。「早くプールに入りたいなあ～！」何度、聴いた声でしょう。プールに水を入れ、いつでも楽しめるように準備はするものの、天候や水温が上がらず、なかなか入水できる状態にならなかった事は残念でした。これから先は、梅雨明けの日にちが気になります。



自然の変化？に対して私たちは何もできないのか？子どもたちの『今しか楽しめない・経験できない』その想いを受け止めながら、何が出来るか？今年も、夏でしか経験できない楽しさを味わわせてあげたいと考えます。そのために、心身共に健やかに成長していく環境を整えていきたいと考えます。

- 1：健康が守られ、いつでも元気に過ごせる環境
- 2：いつでも、たくさん食べられる・休息できる時間と食材確保の環境
- 3：子どもたちが、やってみたい！挑戦したい！伸びようとする気持ちを受け止め、応援しながら成長を促していく環境

特に、3に関しては、目の前の子どもたちへ具体的な必要な手立てを行えるよう、保育が充実していくよう、常に職員たちは学びの機会を設けていきます。



今年は、特に大きなプール活動が少なかったため、8月中も活動を行って欲しいとお話がありました。出来る限りプール活動は続けて行いたいと思いますが、職員の休暇取得、研修確保、そして、入水するための安全監視人数確保等、など、実施するには難しい条件にならざるをえない体制になります。そのため、今年度も8月上旬までの実施とさせていただきます。ですが、当園にある固定プールを上手に利用し、限られた職員人数対応で、水遊びや、泥遊びなど、夏ならではの遊びを工夫して、楽しい時間を計画したいと思います。保護者の皆様には、どうぞ、ご理解をお願いいたします。

今年の夏は、手足口病、その他感染症状も見られ、天気の変化と共に体調を崩した声が多く聞かれました。保護者の皆様は、夏の休息等、身体を休められる時間は設けられそうですか？お子さんは常に成長しています。共に楽しみ味わえる時間がもてますように。保護者皆様の体調安定も祈ります。

「保護者の皆さまからの声」～ここでは皆様のご質問、ご感想をお伝えします～

「お休み中に、保育園にある洋服を持ち帰ってよいでしょうか？」と、お声がありました。どうぞ、お持ちいただき「名前の明記や補充枚数、また、入れ替え等」確認をお願いいたします。大きめの袋を用意いただき、お子さんと荷物を入れ替えも兼ねて行えると良いですね。朝・夕方クラスにお入りいただいて可能です。

保護者・子育て支援担当
副主任 大勝 裕子
(ご意見承り係)



食育

暑さで食欲がないときは・・・



食育・アレルギー担当
栄養士 土井 香奈

暑いと冷たい物が欲しくなりますが、たくさん食べると体の芯を冷やしてしまい体調を崩しやすくなってしまいます。夏をのりきるには良質のタンパク質や代謝促進効果のあるビタミンB群、汗で失われがちなカリウムやミネラルが摂れる食べ物がおすすです。

そこで効果のある食材として豚肉や、ねばねばする食材（納豆、おくら、長いも、モロヘイヤ、海草類）にんにくや梅干し、うなぎ、卵、レバー、豆腐も栄養価が高く、夏ばて予防や改善が期待できます。夏野菜のトマトや枝豆、ゴーヤなどはビタミンCが豊富で免疫機能を高め、紫外線を浴びた肌にも効果的です。また、カレーにはたくさんの香辛料が使用されており食欲増進も期待され、暑い夏には効果的です。色々な野菜を入れても合いますし、肉や魚介類を入れてタンパク質もビタミン、ミネラルも豊富に摂取することができます。

どうしても食欲がなく食べ物が喉を通らないような時には栄養価を重視するのではなく食べられるものを少しずつ、回数を分けて食べていきましょう。

水分は不足しないように気を付けましょう。水分の多い「すいか」など食べるのも効果的です。夏ばてしてから食生活を見直すのではなく、毎日の食生活バランスに気を留めて暑さにも負けない強い元気な体を作っていきましょうね。



保健

～夏の感染症に注意しましょう！～

保健衛生・安全対策担当
副主任 今村 香代



三大夏風邪と言われるヘルパンギーナ・プール熱・そして今年の夏は全国的に流行している手足口病、園内でも疾患しているお子さんが増えています。手足口病は疾患しても登園許可証が必要なものではありませんが、感染力の強い病気は集団生活においてはできるだけ避けていきたいものです。手足口病は主に乳幼児の口内や手足に発疹がみられ、ウイルス感染しますが、感染源は『感染した人の咳、クシャミなどによる飛沫感染』です。まずはお子さんが気持ちよく生活（咳、クシャミが落ち着いている・食事、睡眠がとれる・発疹の痛みが落ち着いている等）できるか、お子さんの体調を1番にご家庭でも判断して頂き、無理のない登園をしましょうね。



夏のお出かけについて☆彡

ご家庭で旅行やレジャーに出かける機会の多いこの季節。子ども達の体調には十分に気を配りたいものです。子ども達は、大人以上に休養が必要です。ゆとりのあるスケジュールを立てるようにしましょう。登園前日は特にしっかりと睡眠、食事をとり、生活リズムが崩れてしまった状態のまま保育にはならないように心がけましょう。

8月の予定			
	行事	内容・その他	備考
1	木	伝言ダイヤル	* 伝言ダイヤル…171 毎月、1日実施します (日曜・祭日は行いません) * 緊急メール確認をお願いします (毎月行います)
2	金		
3	土		
4	日		
5	月		
6	火		
7	水		
8	木		
9	金		
10	土		
11	日		
12	月		
13	火		
14	水	避難訓練	
15	木		誕生日会受付×切
16	金	合同保育終了	
17	土		
18	日		
19	月		
20	火		
21	水		
22	木	誕生日会	<p>☆お誕生日児紹介と、職員による「おたのしみ」があります。保護者の方も、ぜひ、ご参加ください。お子様と一緒に昼食も召し上がれます。お待ちしております。尚、駐車場のご利用はできませんのご了承ください。</p> <p>* 時間: 10:00～ * 場所: 4歳児室 * 参加申し込み 8/15(木)までに連絡帳へ食事有無を明記、食事希望の方は¥340を当日事務所へお持ちください。 保護者の方が参加される場合は昼食終了後に一緒に降園となります。不都合のある方はご相談ください。</p>
23	金		
24	土		
25	日		
26	月		
27	火		
28	水		
29	木		
30	金		
31	土		

『プール終了8月2日(金)』

今年は梅雨が長く、雨の恵みを十分に感じられました。限られたプール遊びの中で、子ども達は水の感触を楽しんでいました。プール終了後も、泥遊び・水遊びを楽しんでいきます。引き続きノートの検温・シャワー・プール欄へのご記入をお願い致します。



『パンツ・着替えの

補充確認をお願いします!』

固定プールや、砂場を上手に使って夏ならではの遊びを楽しみます。十分に遊んだ後、パンツがない…上着がない…という、状況が見られます。十分に楽しむためには準備も必要です!子どもたちにも不足な物がないか促します。保護者の皆様も、補充確認をお願いいたします。

『ご協力ありがとう

ございました』

お忙しい中、夏季登園予定表の提出、ありがとうございました。出席状況に合わせ、柔軟に保育を行ってまいります。

また、職員もこの期間で研修や休暇をとらせて頂く予定です。出席状況の変更がございましたら、職員までお知らせ下さい。

『HPにて情報開示を

しています』

当園のHP トップページの情報開示コーナーからご覧いただけます。

『ボランティア・職場体験

学生さんがきます』

東京都福祉人材センター、町田ボランティアセンターから、高校生が来園します。子どもたちとの関わりや仕事を通して貴重な学びになると嬉しいです。

「暑い夏を上手にのりこえよう！」

冷房（クーラー）の使用について

標準的な設定温度は25℃～28℃が良いとされています。ただ、体感温度は人により差があります。もちろん、大人と子どもにも違いはあります。活動的なお子さん程、体感温度は高まるといいます。基本温度は「寒いと感じない程度」がベスト。常に動いているお子さんには「寒い」は無用かも知れません。

一番気を付けなければいけない事は、外気温との差が大きいと、外出時の身体へのストレスも強くなりやすいことです。

水遊び後、身体は冷たくなっています。その様な時は、冷房を



出来るだけ使用せず、外気を取り入れることを中心に、過ごしやすい温度（適温）に十分配慮して参ります。

2019年度 引き渡し防災訓練

職員も取り組みます

園では、警戒宣言発令後、貝殻公園（避難場所）に全園児が集合し、引取り訓練を行います。子どもたちの安全を確保、安心した保育を整えます。また、当日は職員間が

各担当班に分かれての「対応訓練実施」を計画しています。どうぞ、保護者の皆様も進んで訓練にご参加下さいますようお願いいたします。



*後日、詳細のお便り・出欠席表を配布いたします。

8月は合同保育が中心です。

合同保育は異年齢同士の関わり合いが深まる良い機会です。互いに刺激をもらい、年下のお友だちへの接し方など、生活しながら学びます。合同保育では、受け入れ職員が担当以外の職員になることがあります。ですが、今まで同様、何かありましたら、ノートや口頭でもお知らせください。クラスへの伝達、情報共有をいたします。

～本町田わかくさ保育園 子育てひろば～

保育園では、未就学・未就園の親子向けに『子育てひろば』を毎月開催しています。おもちゃ遊びを始め、誕生日会や、ベビーマッサージ、食育講座等の育児講座。0歳児向けのひろばも開催しています。

ここでは、毎月行われるひろばの予定を掲載してまいります。詳細は、毎月発行している「わかくさひろば通信」または町田市広報の「ひろばカレンダー」をご覧ください。

8月のひろばの予定

8月 8日(水)・・・よちよちひろば(0歳児)

8月22日(木)・・・誕生日会



9月		
1	日	伝言ダイヤル(お休み)
2	月	◎防災引き渡し訓練
3	火	
4	水	
5	木	◇祖父母(2歳)
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	
10	火	避難訓練
11	水	
12	木	◇祖父母(1歳)
13	金	敬老の集い(わかかな会)
14	土	
15	日	
16	月	敬老の日
17	火	
18	水	
19	木	○誕生会
20	金	聖書集会 学校ごっこ④
21	土	
22	日	
23	月	秋分の日
24	火	
25	水	お話会(全園児)
26	木	
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	