

本町田わかくさ保育園 園だより

ゆりかご

2019年9月号

<http://hon-machida.m-wakakusa.net/>

～保育理念～

地域の笑顔・安心

～保育目標～

- ・丈夫でたくましい体と心を作っていきます
- ・自主性、創造性のある子を育てていきます
- ・人が大好きなあたたかい子を育てていきます

9月の聖句

「愛は結びの帯として完全なものです。」

コロサイ人への手紙 3章 14節

私たちが人を愛するには限界があります。相手の状況によって左右され、すぐに思いは変わってしまいます。しかし「神の愛」はどんなことにも左右されない「無限の愛」です。この愛を信じることによって、自分の限界を超えた愛の力が与えられます。「愛」は人と人を結ぶものとして完全です。



## 暑さに負けず『今日も楽しかったね』

園長 江口 紀江

今年の夏は、日々記録的な気温上昇がつづきました。本当に暑い夏でしたね。

少し陽が陰っている時、風が吹いて心地よい時間帯（夕方中心）、砂場での日陰等、探しながら子どもたちは、元気に遊びに夢中になって過ごすことができました。

無理強いはいませんが、今だからこそ感じて欲しい、太陽の眩しさや、暑さの体験、水の心地よさ等、『夏だからこそ遊び』を満喫して過ごせたのではないのでしょうか。職員たちも毎日楽しめる経験を工夫しながら、共に楽しみ、暑さに負けず「今日も楽しかったね!」との、子どもたちの声に応えたく、保育を十分に展開して進めておりました。

もうすぐ9月、まだまだ暑さは続きますが、少しずつ体感からも『秋』を感じられるようになってきました。夏の疲れを引きずらないよう、再び、暑さ対策には引き続き気をつけ、戸外活動時間を考慮しつつ、元気に過ごしていきましょう。また、保育後半に向けて、これからは、体力が身につく、仲間と共有する楽しさを学び始める時期です。そして、『一緒に頑張る!自分の姿を見て欲しい!!!』等、たくさんの方の応援を受けながら成長できる『運動会』が待っています。

一人ひとりが、自分の力を十分に発揮し、自信へつながる機会になればと、今から大変楽しみにしております。保護者の皆様も体調管理には十分お気を付け、お過ごしください。



10月より、幼児教育・保育の無償化が始まります。多くの情報が聞かれる中、

国から都へそして、市区町村、全ての子育て施設へと少しずつ情報が届いております。

子どもたち、保護者の皆様にとって良い制度です。何より、今まで通りの保育環境を整え、子どもの「安心、安全」を守り、確認し合いながら、保育園としてはこれからも、子育て応援をして参ります。

保護者の皆さんには今まで以上に、ご協力、ご理解をいただきたくお願いいたします。

**◎10月分の給食から、保護者より給食費を各園が集金することになります。給食費・集金方法等、詳しい内容は、後日お手紙をお届けいたします。**その他、給付内容や認定手続きに関すること等のお問い合わせ窓口は、全て『町田市子ども生活部 保育・幼稚園課』となります。

**「保護者の皆さまからの声」～ここでは皆様のご質問、ご感想をお伝えします～**

**地震や水災害で園にいられなくなった場合はどこに避難するのですか?というご質問を**

いただきました。地震などの災害では第1避難場所「貝がら公園」第2避難場所「南大谷中学校」です。

また、洪水時の対応では「サン町田旭体育館」となっていますので、氾濫になる前の避難勧告・避難指示が出た際に避難します※(情報収集に十分に努め判断の場合有) 災害時のお子様の状況は、緊急メール(ジャクエツメール)・災害伝言ダイヤル171で確認することが出来ます。詳しくは保育園生活のしおり(P15)をご覧ください。

保護者・子育て支援担当  
副主任 大勝 裕子  
(ご意見承り係)

# 食育

## 食欲の秋、到来！！



食育・アレルギー担当  
栄養士 土井 香奈

残暑の厳しさがまだまだ残っていますが食材達は秋を迎えています。

秋の味覚といえば“秋刀魚”を思い浮かべる方が多いのではないかと思います。

今まで秋刀魚の水揚げは8～12月と制限されており、秋刀魚＝秋と覚えることが多かったのではないのでしょうか。しかし、長引く不漁対策のため今年から通年操業を水産省が認めたため

5月28日には初水揚げがされたとの報道がありました。この時期の秋刀魚は小さかったようです。

秋刀魚が年間通して水揚げされ、冷凍でないものが今後出回るようになると思いますが秋刀魚が美味しい時期は9～11月だそうです。この時期の秋刀魚は繁殖のため、体にたっぷり栄養を蓄えており脂がのってとても美味しくなります。旬を迎える食材は栄養価が高く、漁獲量も増加し価格も安価となっていきます。

色々な食材が年間通して食べられるようになり、旬を感じにくくなっていることは少し残念に思うことも正直あります。自身で知識を身につけ、それぞれの旬を迎える時期を知り上手に食材を選ぶことで旬を感じることができれば良いですね。スーパーでなんでも手軽に手に入りますが、旬を迎えている食材は目立つところに陳列されています。買い物の時に意識して見てみましょう。献立は旬を意識して計画していますので参考にしてください。

# 保健

## ～ 生活リズムを整えましょう ～



保健衛生・安全対策担当  
副主任 今村 香代

まだまだ残暑が厳しく、暑い日が続いています。今年は当園も手足口病が流行し、保護者の皆様も体調管理において色々気を配り大変だったことと思います。今後もしばらくの間は体力消耗しやすい気候が続くと思います。市内ではヘルパンギーナが警報基準を超えているとの報告があります。夏風邪の一つではありますが、特異的な治療法やワクチンはなく、感染予防策としては普段から良質な食事や睡眠など、基本的な事に気を付けて、病気に打ち勝つ免疫力を養う事はどんな病気に対しても必要です。生活習慣を整える事は予防だけではなく、感染しても最小限に病気を抑える有益な方法です。先週お届けした『早ね、早起き、朝ごはんカード』を上手に利用し、ご家族皆で気を付けていきましょう！

### 《内科健診のお知らせ》

日時：10月2日（水）10：45～

園医の保田由喜治先生（やすだこどもクリニック）が健診に来てくださいます。出来るだけお休みせず、受けて頂くよう、よろしくお願ひします。

お子さんの事で園医にお聞きになりたい事がありましたら、

事前に担当までお伝え下さい。また、髪が長いお子さんは2つ結び等、

顔にかからないようにして頂けると助かります。スムーズな健診へのご協力お願ひします！



9月の予定			
	行事	内容・その他	備考
1	日	伝言ダイヤル(お休み)	*伝言ダイヤル…171 毎月、1日実施します (日曜・祭日は行いません) *緊急メール確認をお願いします (毎月行います)
2	月	◎防災引き渡し訓練	
3	火		
4	水		
5	木	◇祖父母(2歳)	
6	金		
7	土		
8	日		
9	月		
10	火	避難訓練	
11	水		
12	木	◇祖父母(1歳)	誕生日会受付〆切
13	金	敬老の集い(わかな会)	
14	土		
15	日		
16	月	敬老の日	
17	火		
18	水		
19	木	○誕生会	☆お誕生児紹介と、職員による「おたのしみ」があります。保護者の方も、ぜひ、ご参加ください。お子様と一緒に昼食も召し上がれます。お待ちしております。尚、駐車場のご利用はできませんのご了承ください。  *時間:10:00~ *場所:4歳児室 *参加申し込み 9/12(木)までに連絡帳へ食事有無を明記、食事希望の方は¥340を当日事務所へお持ちください。保護者の方が参加される場合は昼食終了後に一緒に降園となります。不都合のある方はご相談ください。
20	金	聖書集会 学校ごっこ④	
21	土		
22	日		
23	月	秋分の日	
24	火		
25	水	お話会(全園児)	
26	木		
27	金		
28	土		
29	日		
30	月		

毎朝、運動会に向けて園庭で  
行進を9:00から始めます。  
スタートからお子さんが参加できる  
よう、毎朝の登園時間への協  
力をお願いします。

### 『防災引き渡し訓練について』

先日、配布しました“防災引渡し訓練について”のお便りにありましたように、今年も保護者の方のご協力を得て、町田市全体で訓練を行っていきます。

当園では、

- 緊急時園児引取りカード
- 伝言ダイヤル(171)
- 緊急避難メール(ジャクエツメール)

を使用して、園から保護者の方へ緊急災害時の伝達をしています。今一度、緊急時の対策をご家庭で話し合い、当日、ご参加くださいますようお願い致します

また、当日は職員間が各担当班に分かれての「対応訓練実施」を計画しています。どうぞ、保護者の皆様も進んで訓練にご参加下さいますようお願い致します。



今年度は、貝がら公園にテントや戸外のトイレ設置をし、実際の想定を行いながら、訓練を行います。保護者の皆様も、避難経路や災害を想定して、家族で話し合う時間が設けられると良いですね。

### 緊急メール(ジャクエツメール)の登録・変更について

現在、各ご家庭で登録されているジャクエツメールは緊急時の配信以外にも、毎月の登録確認メールの配信、行事の実施有無の配信などを行っています。行事によってはクラス毎の配信もあります(遠足の実施有無など)。その為、登録はお子さんごとの登録をお願いしています。

また、端末のアドレス変更や機種変更を行った場合メールの配信ができなくなる場合があります。



その際は、お手数ではありますがご自身のパスワード、IDを確認の上登録内容の変更を行う必要がありますので、ご確認をお願い致します。



## 『運動会総合練習のお願い』

運動会に向けた総合練習を全園児で行っていきます。  
当日と同じ形で進めていきます。登園時間・服装のご協力をお願い致します。

日時：10月 1日(火) 8時40分までに登園

服装：幼児→体操着上下

乳児→体操着上下 又は白シャツ・黒ズボンでも可能です

## 「第6回 本町田わかかさ保育園 運動会」

日時 10月12日(土) 9:00~12:30終了予定

雨天順延日→10月19日(土) 上記と同じ時間帯

19日雨天の場合は、★22日(火)9:00~11:30

場所：本町田わかかさ保育園 園庭

服装：体操着上・下

(乳児クラスは白Tシャツ・黒又は紺短いズボンでも可)

◎体操着ご希望の方は(9月6日まで)担当にお知らせください。

## 祝福式 日程変更のお知らせ

年間予定では、11月14日(木)とお知らせしていましたが、都合により11月15日(金)に変更させていただきます。御了承下さい。

当日は町田バプテスト教会の牧師先生が園児一人ひとりの頭に手をおき、按手の祈りとお話を行ってくださいます。

## 病後児保育室 「おおきな樹」 オープン

町田市原町田『稲垣耳鼻咽喉科医院』へ併設します。

お子さんが登園後、病気になってしまった際、病後児保育室と保護者との間で確認ができた場合、保育室から保育園へのお迎えが受けられ、そのまま病後室で、保護者のお迎えを受けられるサービスもあるようです。※当園は送迎対象園となりました。

◎詳しくは、外掲示板をご覧ください。

## ～本町田わかかさ保育園 子育てひろば～

保育園では、未就学・未就園の親子向けに『子育てひろば』を毎月開催しています。おもちゃ遊びを始め、誕生日会や、ベビーマッサージ、食育講座等の育児講座。0歳児向けのひろばも開催しています。

ここでは、毎月行われるひろばの予定を掲載してまいります。詳細は、毎月発行している「わかかさひろば通信」または町田市広報の「ひろばカレンダー」をご覧ください。

### 9月のひろばの予定

9月 4日(水)・・・よちよちひろば(0歳児)

9月19日(木)・・・誕生日会

9月25日(水)・・・赤ちゃん体操



10月	
1	火 総合練習 伝言ダイヤル
2	水 避難訓練 内科健診(追加)
3	木
4	金
5	土
6	日
7	月
8	火
9	水
10	木
11	金
12	土 ◎運動会
13	日
14	月 体育の日
15	火
16	水 お話会(全園児)
17	木 O誕生会
18	金 聖書集会 学校ごっこ⑤
19	土 ◎運動会予備①
20	日
21	月
22	火 O運動会予備 ②
23	水 虫菌予防教室9:30~
24	木 4.5歳遠足
25	金 3歳遠足
26	土
27	日
28	月
29	火 幼児遠足日予備日
30	水
31	木