

本町田わかくさ保育園 園だより

ゆりかご

2019年10月号

<http://hon-machida.m-wakakusa.net/>

～保育理念～

地域の笑顔・安心

～保育目標～

- ・丈夫でたくましい体と心を作っていきますよう
- ・自主性、創造性のある子を育てていきますよう
- ・人が大好きなあたたかい子を育てていきますよう

10月の聖句

悪に負けてはいけません。かえって、善をもって悪に打ち勝ちなさい。

ローマ書 12章 21節

やられたらやり返したくなるのは、動物が生き延びるための本能かもしれません。しかし人間は心がありますから、善いことを選んですることができます。勇気を持って良いことをするものとなりましょう。それは祝福の基です。



目標に向かって！

園長 江口 紀江

9月に入り、暑さに変化が感じられるようになりました。先日、子どもたちと夏との違いについて話していると…。「セミの声が聞えない」「トンボが飛んでくる」

「寝る時ちょっと寒い」と、声がありました。寒さを感じて長袖を着る・しっかり布団をかける…など、季節の変化を肌で感じ自らが外気の変化に気づく…とても大切にしたいと思いません。気温差が激しいからこそ、体調の管理には、細目に気を付けて過ごしていきましょう。

さて、10月に向けて無償化が始まり、給食費の集金及び延長料金の集金方法を統一しました。集金は、月に限られた期間とし、金額の扱い上集金時間帯の制限を設けさせていただきましたことお手数おかけ致しますが、改めて、ご協力をお願い致します。また、変更となったのは、行事で食する大人1人分の給食費。それ以外は変更なく、園への注文の物品金額は3月まで現状金額。時間外30分ごとの現金徴収という形式は今まで通り変更はございません。不明な点は、どうぞ、おたずねください。

今、子どもたちは、うんどうかいに向かって『自分の目標』・『クラスの目標』に取り組んでいます。もちろん、取り組み方や挑戦方法はそれぞれ違います。ですが、今取り組んでいる姿、頑張ろうとする意欲はとても素敵です。見守る私たちも力が入ります。諦めない気持ち・頑張ろうとする前向きな姿、日に日に表情にも変化が見られます。運動会当日だけでなく、今、取り組んでいるお子さんの姿に対して、どうぞ、ご家族も応援しましょう。そして、当日は、どの様な姿を見せてくれるか…楽しみです。運動会のご家族お揃いでおいで下さい。また、秋のお楽しみは「遠足」もあります。友達と一緒に取り組む楽しさ、難しさ、我慢する、譲る等…相手に対しての気づき「心の成長」が伸びていく時期です。友達関係が深まりたくさんの関わりがみられることでしょう。

私たちも、子どもたちの伸び行く姿に視野を広げ受け止め、その子に合わせた声かけや助言を行っていきたいと考えます。10月もご家族皆様が元気に過ごせますよう、お祈りいたします。

「保護者の皆さまからの声」～ここでは皆様のご質問、ご感想をお伝えします～

保護者・子育て支援担当  
副主任 大勝 裕子  
(ご意見承り係)



「保育参観はいつでも参加できますか？」というご質問がありました。

クラス活動によっては参加できない日もありますので、事前に日にちをお知らせをいただき、後日返答をいたします。お子さんの様子をぜひ見て頂ければと思いますので、お待ちしております。

# 食育

## バランスよく食べましょう



食育・アレルギー担当  
栄養士 土井 香奈

6歳～8歳の子どもの持つお母さんにアンケートを取ったところ8割の子ども達に  
“新型栄養失調のリスクがある”という情報がありました。

三大栄養素の「炭水化物」「タンパク質」「脂肪」はしっかり摂れていましたが、それらの栄養素を調整する役割を果たしているミネラルやビタミンが不足していることが判明したそうです。

鉄、カルシウム、ビタミン類、食物繊維が必要量摂取することができないことが慢性的に続くと疲れやすかったり、病気にかかりやすい体になってしまいます。

実は子ども達だけでなく日本人全体も同じ栄養素が不足傾向にあります。

カレーだけ、ラーメンだけの単品を1食としてしまうと、どうしても過不足ぎみの栄養素がでてしまいます。1食が単品となってしまう場合は他の2食で調節しましょう。

また、調理する人や子どもの嗜好で各家庭の食事傾向が決まりがちです。家族が好むものが食卓に並び、こともとても良いことだと思いますがバランスを見直してみましょう。

肉・魚・卵（1）に対して野菜は（緑黄色1、淡色2 計3）、芋類は（1）、果物（1）程度を目安にするとバランスの取れた食事に近づきますよ。

病気に負けない身体作りを毎日コツコツ積み重ねていきましょう。

# 保健

## ご協力ありがとうございました！



保健衛生・安全対策担当  
副主任 今村 香代

今年も夏の終わりに実施した【早ね・早おき・朝ごはんカード】へのご協力ありがとうございました。このカードを通して、保護者の方からも『生活リズムを意識するきっかけになりました』とのお言葉も聞かれました。1日の生活リズムは各ご家庭によって大体的流れは決まっているとは思いますが、工夫次第で改善、見直せた方も多かったようです。今後もお子さんが気持ちよく1日が送れることを心がけ、継続していきましょう。今月は待ちに待った運動会が開催されます。昼夜の気温の差がある季節でもありますが、元気に参加出来るよう、体調を整えていきましょう！

《むし歯予防教室があります！》

日時：10月23日（水）9：30～

対象：幼児クラス（さくら・ひかり・ぎんが）

持ち物：①浴用タオル（ひかり・ぎんがのみ ⇒汚れの染め出しを行います。）

※足ふきタオルと同じ大きさのもの

②洗濯バサミ 1個

さくら組はこの日から昼食後に歯ブラシを始めます。使い始めの歯ブラシは園で用意致します。その後、取りかえは個別にお声かけしますので、ご家庭でご準備をお願い致します！

10月の予定			
	行事	内容・その他	備考
1	火	総合練習伝言ダイヤル *伝言ダイヤル…171 毎月、1日実施します (日曜・祭日は行いません) *緊急メール確認をお願いします (毎月行います)	
2	水	避難訓練 内科健診	
3	木		
4	金		
5	土		
6	日		
7	月		
8	火		
9	水		
10	木		誕生日会受付×切
11	金		
12	土	◎運動会	
13	日		
14	月	体育の日	
15	火		
16	水	お話会(全園児)	
17	木	◎誕生会 ☆お誕生児紹介と、職員による「おたのしみ」があります。保護者の方も、ぜひ、ご参加ください。お子様と一緒に昼食も召し上がれます。お待ちしております。尚、駐車場のご利用はできませんのご了承ください。	*時間:10:00~ *場所:4歳児室 *参加申し込み10/10(木)までに連絡帳へ食事有無を明記、食事希望の方は¥300を当日事務所へお持ちください。保護者の方が参加される場合は昼食終了後に一緒に降園となります。不都合のある方はご相談ください。
18	金	聖書集会学校ごっこ⑤	
19	土	◎運動会予備①	
20	日		
21	月		
22	火	◎運動会予備②(変更有)	
23	水	虫菌予防教室9:30~	
24	木	4,5歳遠足	
25	金	3歳遠足	
26	土		
27	日		
28	月		
29	火	幼児遠足日予備日	
30	水	おいもほり	
31	木		

### 『第6回 うんどうかい』

日時:10月12日(土)  
9:00~12:30 頃終了予定  
雨天 10月19日(土)

◎19日が雨天の場合  
10月22日(火)

→当日の詳しい内容、登園時間等は、別紙で配布いたします『運動会のお知らせ』にてご確認ください。

#### ～運動会の前確認事項～

◎お子さんの帽子のゴム調整・履きなれた靴のご用意をお願いいたします。

◎日程実施・延期のお知らせ方法  
『各実施予定日の前日』  
12時の気象庁天気予報で延期を決定し、15時までに緊急メールの発信でお知らせいたします。ご確認ください。



### 『運動会のお知らせ 配布します』

本日、運動会の知らせをお届けします。当日の確認事項・お子さんの受け渡し場所等、大切な内容が記入してあります。確認しながら、お読みください。後日、各クラスの『見どころ情報』は、クラスのHP 日にご紹介します。お楽しみにしてお待ちください。

### 10/30(水)『おいもほり』

近隣の畑へ出かけ、自分たちの手でお芋を掘ります。  
ご準備よろしくお願ひします。

出発:9:20

◎持ち物:長靴・長袖(汚れて良いもの)ビニール袋2枚重ね+名前を明記してご用意ください。

延期の場合園で保管し、使用後返却いたしますので、25日(金)までに必ずお持ち下さい。



「シャワー準備 ありがとうございます」  
 タオル等、今までご準備ありがとうございました。  
 9月末日で終了いたします。

「赤十字活動にご協力をお願いいたします」  
 10月1日(火)～12月28日(土)

赤い羽根共同募金運動がはじまります。赤い羽根と  
 一緒に常時、募金箱を設置しておきます。  
 ご協力よろしくをお願いいたします。



「災害について 見直しと確認」

今年も自然災害で大きな被害をもたらしました。昨年度も、お便りでお知らせした通り、火災・地震…天災に対して、保育園としての心がまえや準備等、常に意識を高め、見直すと共に定期的な確認をすることは大切であると考えます。保護者の皆さんと一緒に考えていきたいと思ひます。

◎暴風雨、台風などの日の登園について

交通機関への影響も考えられます。情報を確認し、送迎が安全に行えるか、状況により自宅待機が安全な場合など、移動状況を含めた適切な判断を考えて行動しましょう。

◎雨天の場合は『レインコート・長靴』のご準備をお願い致します。避難警報が発令されたら、園児の避難誘導を行います。避難、緊急時など連絡体制等は、「緊急メール」を使用し、全家庭に配信いたします。

また、NTTによる『伝言ダイヤル 171』へ録音をさせていただきます。(災害用伝言板 web171 も同様です)連絡内容に従って、お子様のお迎えのご協力をお願い致します。



～本町田わかさ保育園 子育てひろば～

保育園では、未就学・未就園の親子向けに『子育てひろば』を毎月開催しています。おもちゃ遊びを始め、誕生日会や、ベビーマッサージ、食育講座等の育児講座。0歳児向けのひろばも開催しています。

ここでは、毎月行われるひろばの予定を掲載してまいります。詳細は、毎月発行している「わかさひろば通信」または町田市広報の「ひろばカレンダー」をご覧ください。

10月のひろばの予定

- 10月 2日(水)・・・よちよちひろば(0歳児)
- 10月12日(土)・・・うんどうかい
- 10月16日(水)・・・お話玉手箱
- 10月17日(木)・・・誕生会



11月	
1	金 伝言ダイヤル
2	土
3	日 文化の日
4	月 振替休日
5	火
6	水
7	木
8	金
9	土
10	日
11	月 避難訓練
12	火
13	水 歯科検診
14	木 ○祝福式
15	金 ↓
16	土
17	日
18	月
19	火 ゼルビアサッカー教室
20	水
21	木 誕生会、アドベント①
22	金
23	土 勤労感謝の日
24	日
25	月
26	火
27	水 お話会
28	木 アドベント②
29	金
30	土

15日(金)に  
 日程変更  
 しました。