

本町田わかくさ保育園 園だより

ゆりかご

2019年11月号

<http://hon-machida.m-wakakusa.net/>

～保育理念～

地域の笑顔・安心

～保育目標～

- ・丈夫でたくましい体と心を作っていきます
- ・自主性、創造性のある子を育てていきます
- ・人が大好きなあたたかい子を育てていきます

## 11月の聖句

「あすのための心配は無用です。あすの事はあすが心配します。労苦はその日その日に、十分あります。」  
マタイによる福音書 6章 34節

今年も早11月を迎え、慌ただしくなってきました。私たちの毎日の生活には思いもよらないことが起こるものです。しかし「あすの心配」は私たちが生活する力を取り去ります。「あす」のことをご存知の神様にお委ねして、一日一日怠けることなく、焦らず、あきらめないで大切に過ごしましょう。毎日を大切に生きることは「明日」から「心配」を取り除き新しい力を得ることができます。



## 一人ひとりの宝物

園長 江口 紀江

すっかり秋らしくなり、日の陰りが早く感じます。10月も下旬。わかくさの「ハナミズキ」の葉が紅葉し、日々色の変化を見せることに子どもたちの視線が集まっています。朝夕は冷え込みがありますが、昼間はポカポカあたたかな園庭に、子どもたちの元気な声が響きます。これからの時期、衣服の調整に十分気をつけながら、過ごしていきましょう。

先日は、運動会への参加ご協力ありがとうございました。今、運動会で聴かれた曲が毎日園庭に流れています。お互いにダンスを見せ合い、真似をしながら学び楽しむ姿。鉄棒や梯子渡り等、刺激をもらい子ども同士で意欲的に挑戦している姿等、運動会の時よりもさらに成長していく姿を再び見せてくれています。運動会を通して身につけた自信。個々が身につけた自信を、これからも磨いて欲しいと願います。『自信＝その子が頑張って勝ち取った宝物』その宝物をさらに輝かせるため、これからも、その子の努力や挑戦していこうとする気持ちを受け止めながら、保護者の皆様と共に保育園も応援し、支えていきたいと思えます。また、「うんどうかいアンケート」提出ありがとうございました。

感想や多くのご意見をいただきました。内容によっては、保護者の方々にもご協力をいただかなければいけない点、必要な点も見えて参りました。後日、今後の検討も含めお知らせしたいと思えます。



これから冬にかけて乾燥が始まり、感染症の症状が出始めます。日々集団生活で過ごしている子どもたち。出来る限り十分な対策を行い、安心して過ごせる環境を整えて参ります。ご家庭でも、生活リズムを崩さずしっかりと朝食を食べ、体調管理を整えていきましょう。また、年間計画では防犯訓練の学びを計画。子どもたちの安全を守るため、どんな行動が良いのか、職員間で共有の学びをいたします。そして、11月は『祝福式』が行われます。子どもたちの成長を祝い、一人ひとりへ“感謝の按手の祈り”をしていただきます。自分たちは、たくさんの人たちに愛され支えられている事、感謝する気持ちが持てるような『大切な行事の1つ』として計画します。

どうぞ、11月も体調が守られ、健やかに過ごせますよう祈ります。

「保護者の皆さまからの声」～ここでは皆様のご質問、ご感想をお伝えします～

保護者・子育て支援担当  
副主任 大勝 裕子  
(ご意見承り係)

「公園横に駐停車している保護者について」～近隣の方からの声～

当園の駐車場は、橋を渡ったロー5とロー6間にある「団地駐車場」となっております。毎日ご利用の方は、お手数おかけし、ご協力ありがとうございます。今回、近隣の方より、公園横に駐車して送迎をしている保護者の車が気になるとお話をいただきました。多くの車が通る車道です。駐停車だけでも、視界を塞いでしまい「安全に渡れない」との声。今回、JKKより看板が設置され、町田市役所・町田警察署からも、指導がありました。その為、再度のお願いではありますが、公園横には駐停車することなく、駐車場の利用をお願いいたします。また、行事での利用はできませんので、どうぞ、重ねてお願い致します。

# 食育

## こんな時何を食べればいいのか？



食育・アレルギー担当  
栄養士 土井 香奈

日に日に秋の深まりを感じられるようになってきました。

季節の変わり目は体が気温、湿度に慣れていないため体調を崩しやすくなります。体調が悪い時にはなかなか食が進みませんが栄養を少しでも摂らないと病気を治す力も半減してしまいます。体調の状況にもよりますが嘔吐等の症状が特に見られなければ食べられるものを少しでも食べてみましょう。

- 発熱・・・水分を積極的に摂り、口当たりがよく、タンパク質豊富なもの  
→茶碗蒸し、煮込みうどん、ポタージュスープ、ポトフ、卵おじや
- 下痢・・・消化不良・脱水症状に気を付けて水分を積極的に摂りましょう  
→おかゆ、うどん、果汁、豆腐
- 口内炎・・・薄味で人肌程度の熱さのもの、ビタミン豊富に摂れるもの  
→南瓜やにんじん、卵、納豆、豆腐、魚

電子レンジで簡単に茶碗蒸し

卵：1個 白だし：大さじ1 水：150ccをよく混ぜ、茹でうどんやかまぼこ等を耐熱器に入れて卵液を注ぎます（器2個分程度）ラップをして200wで7分加熱します。

卵の加熱具合を見て時間は調節して下さい。小松菜やほうれん草など入れてもいいですよ。

# 保健

## ～11月8日は『いい歯の日』～



保健衛生・安全対策担当  
副主任 今村 香代

先日、歯科衛生士さんによる虫歯予防教室が行われ【虫歯の成り立ちと予防法】【正しい歯の磨き方】を人形劇やパネルを使用し、ご指導して頂きました。ひかり・ぎんが組は汚れの染め出しも行いましたが、『虫歯のお子さんあまり見られず、お家の方も仕上げ磨きをしっかりされているようですね』とお話を頂きました。11月8日は『いい歯の日』引き続き、いい歯を継続していけるようにケアしていきましょう。

### ～ お願い ～

インフルエンザ等の【流行性感染症】と診断される病気が流行る季節となりました。万が一、保護者（親・兄弟も含む）の方が疾患された場合も感染予防の為、園内に入る事が出来ません。

お子さんの登降園受け入れ・引き渡しは正門にて行います。事前に電話等で状況を伝えて頂ければ、職員が対応致しますので、ご理解の上、ご協力お願い致します。

### 歯科検診のお知らせ

11月13日（水）

13：00～

やまざき歯科

山崎進二医師



11月の予定			
	行事	内容・その他	備考
1	金	伝言ダイヤル	* 伝言ダイヤル…171 毎月、1日実施します (日曜・祭日は行いません) * 緊急メール確認をお願いします (毎月行います)
2	土		
3	日	文化の日	
4	月	振替休日	
5	火		
6	水		
7	木		
8	金		
9	土		
10	日		
11	月	避難訓練	
12	火		
13	水	歯科検診	
14	木	○祝福式	誕生日会受付×切
15	金		
16	土		
17	日		
18	月		
19	火	ゼルビアサッカー教室	
20	水		
21	木	誕生会、アドベント①	☆お誕生児紹介と、職員による「おたのしみ」があります。保護者の方も、ぜひ、ご参加ください。お子様と一緒に昼食も召し上がれます。お待ちしております。尚、駐車場のご利用はできませんのご了承ください。  * 時間: 10:00~ * 場所: 4歳児室 * 参加申し込み 11/14(木)までに連絡帳へ食事有無を明記、食事希望の方は¥360を当日事務所へお持ちください。保護者の方が参加される場合は昼食終了後に一緒に降園となります。不都合のある方はご相談ください。
22	金		
23	土	勤労感謝の日	
24	日		
25	月		
26	火		
27	水	お話会	
28	木	アドベント②	
29	金		
30	土		

### 『祝福式』

子どもたちの健全な成長を願ってお話と按手のお祈りをします。10時00分より、4歳児室にて行います。ご興味のある方は、是非お声かけ下さい。当日は、園からお祝いをお渡しします。

### 『ゼルビアサッカー教室』

\*3・4・5歳児と第二わかくさ保育園の園児が加わり、9:30~園庭で行います。各クラス約30分、コーチの指導のもと、サッカーの面白さ、楽しさを体験します。元気に駆け回りましょう。



\*当日の参加服装は、普段の服装で構いません。  
\*3歳児からスタートいたします。よろしくお願い致します

### 『アドベント』

アドベントとは、クリスマスまでの準備期間の事をいいます。保育園では、アドベントキャンドルを使い、5本あるキャンドルに毎週1本ずつ火を灯し、クリスマスを待ちます。この準備期間があることで、より充実したクリスマスを迎えます。



### 『保育の学び』

18日(月)~職場体験の中学生が、訪れます。あたたかく見守っていきましょう。

### 『育児講座 ~参加募集~』

\*11月9日(土) クリスマス飾り  
\*11月16日(土) タッピングタッチ  
時間: 10:00~11:30 予定  
場所: 4歳児クラス  
親子での参加も可能です。地域の利用者さんも一緒に参加しています。申し込みは、事務所まで。  
(~締め切り日は各実施日一週間前まで)です。

### 『外掲示板の利用の仕方』

正門の右側の掲示板を各クラスのHPをはじめ、お知らせボードを設置しました。クラスの大切なお知らせはもちろんの事、確認事項等、も掲示いたします。毎日のご確認をお願いいたします。

## 「第 6 回 おゆうぎ会」

ひなた村の「カリヨンホール」をお借りして今年度も、おゆうぎ会を行います。広い舞台で、どんな表情を見せてくれるでしょうか。ご家族御揃いで、いらしてください。

\*日時 12月21日(土) 10:00~12:00 終了予定

\*会場 ひなた村 「カリヨンホール」

当日は、駐車場の利用台数に限りがございます。

できる限り交通機関をご利用いただき、集合時間に間に合うようお集まりください。ご理解ご協力よろしくお願ひいたします。

※予行練習や、当日の詳細については別日に発行されるお便りをご覧ください

## 「予防接種受診について」



これからの季節、予防接種を受ける機会が多くなることと思います。園では、予防接種に伴う副反応の出現や接種後の安静の必要性等の理由から、できる限り保育園からの降園後や、休暇を利用して、予防接種を受けましょう。

※接種を済ませた方は保育の有無に関わらず、連絡帳にてお知らせください。

※詳しくは『保育園生活しおり』P33 に記入しております。

## 『年末保育について』

\*12月29日~1月3日まで、年末・年始

保育園はお休みです。1月4日より始まります。

◎今年度、年度末の保育は「市立町田保育園」で行います。

ご利用希望の方は、市のHPから申請書をダウンロードし、申し込みください。

## 『お知らせください』

2020年度園児募集に合わせ、来年度の募集園児数を調整しております。新年度に向けて転居や転園の予定があるご家庭は、分かり次第お知らせください。ご協力をお願い致します。

## ～本町田わかさ保育園 子育てひろば～

保育園では、未就学・未就園の親子向けに『子育てひろば』を毎月開催しています。おもちゃ遊びを始め、誕生日会や、ベビーマッサージ、食育講座等の育児講座。0歳児向けのひろばも開催しています。

ここでは、毎月行われるひろばの予定を掲載してまいります。詳細は、毎月発行している「わかさひろば通信」または町田市広報の「ひろばカレンダー」をご覧ください。

### 11月のひろばの予定

11月 6日(水)・・・よちよちひろば(0歳児)

11月21日(木)・・・誕生日会

11月27日(水)・・・赤ちゃん体操



12月	
1	日 伝言ダイヤル(お休み)
2	月
3	火
4	水
5	木 アドベント③
6	金
7	土
8	日
9	月
10	火 避難訓練
11	水 お遊戯会予行練習
12	木 〇誕生会、アドベント④
13	金
14	土
15	日
16	月
17	火
18	水
19	木 クリスマス集会
20	金
21	土 ◎お遊戯会
22	日
23	月
24	火
25	水 お話会(全園児)
26	木
27	金
28	土 保育納め
29	日
30	月 保育園お休み
31	火 保育園お休み