

本町田わかくさ保育園 園だより

ゆりかご

2020年1月号

<http://hon-machida.m-wakakusa.net/>

～保育理念～

地域の笑顔・安心

～保育目標～

- ・丈夫でたくましい体と心を作っていきます
- ・自主性、創造性のある子を育てていきます
- ・人が大好きなあたたかい子を育てていきます

1月の聖句

「見よ、子どもたちは主の賜物、胎の実は報酬である。
若い時の子らは、まさに勇士の手にある矢のようだ。」

詩編 127 編 3～4 節

2020年の始まりです。すべての子どもは主（神）の賜物と恵みです。教えるべきことを教え新しき、待つべき時は待てる大人でありたいと思います。若い時の子らとは、子育て期間中の子どものことで、自分にも社会にも有益な人に育てることは、すべての人の幸につながります。新しき年の子どもたちの未来を信じ励みましょう。



新年 あけまして おめでとうございます。
今年も よろしくお願い申し上げます。

園長 江口 紀江

2020年、皆様の健康が守られ、これからも、子どもたちの伸びようとする芽を大切に受け止め、私たちは共に考えたり、悩んだり、時には励まし応援しながら見守っていきたく思います。今年も、保護者の皆さんと一緒に、子どもたちの成長を喜び合い、応援し考えていきましょう。どうぞ、よろしくお願いいたします。

お休み中は、「家族そろって楽しみました。」「家の手伝いを進んで行って、改めて成長したんだと感じました。」「驚くほど、よく食べて元気に過ごしました。」お子さんの成長に驚かれ、気づいた事は何よりうれしいです。親子で笑い、一緒に体験できたことは、きっと子どもたちの心の中に思い出となった事でしょう。感謝ですね。

1月に入り、保育後半、保育充実はもちろんですが、各クラス主に進級に向けて、そして、ぎんがさんは就学に向けて、保育が進んでまいります。一人ひとりの成長を見つめ、何が今は必要か、どんな手助けが必要か、保育士がじっくりと向き合う時期を迎えます。また、2月にはクラス懇談会があり、1年間を振り返ると共に、保護者同士が顔を合わす機会であることから『有意義な時間』へと変わるよう改めて計画しております。お忙しいと存じますが、どうぞ、ご参加お待ちしております。また、お子さんの事で、担当とじっくりお話ししたい・相談したい等ありましたら、どうぞ、お声かけください。

そして、恒例ですがインフルエンザが猛威をふるう時期です。再度、自らが健康を維持するために「規則正しい生活リズム」、栄養士からは「体調を強くする食べ物」等、子どもたちに伝える機会を多く設けます。正しい手の洗い方・うがいの仕方なども再度、確認しましょう。

運動面では戸外遊びが中心ですが、『寒くても元気に身体を動かそう』と、体操を行い、マラソンが始まります。コースは園庭だけでなく、イチョウコース・貝がらコース 恩田川コース等、子どもたちは命名をつけ、各クラス元気に1月も駆け回ります！ 遅い体づくりに向けてがんばれ！様子はHPでお知らせします。ご覧ください。



「保護者の皆さまからの声」～ここでは皆さんのご質問、ご感想をお伝えします～

保護者・子育て支援担当
副主任 大勝 裕子
(ご意見承り係)

Q、水筒は冬も必要ですか？

A、冬は、喉が渇きにくいなどの理由で飲む量が少なくなりますが、空気の乾燥により体から水分が失われやすいので、園では意識的に水分を取るよう声をかけていますので、引き続き水筒の用意をお願いします。

Q、靴下を履いてもいいですか？

A、子ども自身が自分で履くことができるようであれば、外に出る際は大丈夫です。室内では滑って転んでしまうことも考えられるので、靴下を履かずに過ごします。落とし物のトップが靴下なので、名前の記入をお願いいたします。

食育

日本の食文化 ～おせち～



食育・アレルギー担当
栄養士 土井 香奈

お正月料理の「おせち」には様々な意味があります。甘みの強いもの等味付けのしっかりとしたものが多かったのですが生活の変化や元日から休まず営業するスーパー等時代と共におせちの中身も味付けも変化してきました。

また、正月の三が日ぐらいは主婦を家事から解放させてあげましょうとかかまどの神様にもお休みを・・・という意味も含まれていたことも味付けがしっかりしていた理由の1つとなっていたそうです。

おせち料理が重箱に詰められているのは“めでたさを重ねる“という意味が込められています。数の子や里芋、くわい等は子孫繁栄を願い田作りは五穀豊穰、黒豆は勤勉で健康に、伊達巻きは巻物に形が似ていることから知識が増えることの願いがこめられているそうです。最近のおせちは種類も豊富で日本の食文化であるはずなのに中華風や洋風おせちも多く目にします。また、好きなものだけを選んでお重に詰めるカスタマイズおせちもあるようです。時代に合わせて変化し柔軟な反面、日本独自の文化が薄れつつあるように感じられます。この機会におせちの種類とその意味を家族でお話してもおもしろいのではないのでしょうか。少しのきっかけから食に興味を持つこと＝食べること、そして生きることにつながります。食べものの大切さ、食べることの大変さを小さな頃から感じてほしいと思います。

保健

～新年も元気に過ごしましょう～



保健衛生・安全対策担当
副主任 今村 香代

あけましておめでとうございます！園内も子ども達の声が響き渡り、今年も元気にスタートしました。年末年始も大きく生活リズムを崩さず過ごせましたでしょうか。インフルエンザの患者数も例年の同時期と比べ大幅に増加し、すでに警報や流行宣言が出ている地域もあるそうです。体力作りはもちろん、うがい・手洗いや早寝早起きをし、体調が優れない時は無理をしないで休養する事も心掛けていきましょう。

★冬に気をつけたい！感染症！！★

★RS ウイルス感染症★

- *原因：RS ウイルスによる感染症。集団感染しやすく、1歳未満児がかかると重症化しやすいので、注意が必要。潜伏期間は4～6日。
- *症状：発熱、鼻水、咳などから始まり、呼吸時ヒューヒュー、ゼーゼーという音が出るなど呼吸器の症状が出るのが特徴。
- *対応：早めに受診し、医師の指示に従って安静にしましょう。

★ノロウイルス・ロタウイルス★

- *原因：いずれもウイルスによる胃腸炎。
- *症状：激しい嘔吐、下痢、腹痛がおこり、発熱を伴うこともある。脱水症状を起こしやすいので注意が必要。
- *対応：症状が出たら受診をし、脱水症状に陥らないよう水分補給をする。症状が回復しても1週間～1か月は排泄物に触れないように気をつけましょう。

1月の予定			
	行事	内容・その他	備考
1	水	元旦	* 伝言ダイヤル…171 毎月、1日実施します (日曜・祭日は行いません) * 緊急メール確認をお願いします (毎月行います)
2	木	保育園お休み	
3	金	保育園お休み	
4	土		
5	日		
6	月		
7	火		
8	水		
9	木	新年集会&おもちつき	
10	金		
11	土		
12	日		
13	月	成人の日	
14	火		
15	水	避難訓練	
16	木		誕生日会受付×切
17	金	学校ごっこ⑥	
18	土		
19	日		
20	月		
21	火		
22	水	ゼルビアサッカー	
23	木	5歳面談期間 ○誕生会	☆お誕生日紹介と、職員による「おたのしみ」があります。保護者の方も、ぜひ、ご参加ください。お子様と一緒に昼食も召し上がれます。お待ちしております。尚、駐車場のご利用はできませんのご了承ください。 * 時間: 10:00~ * 場所: 4歳児室 * 参加申し込み 1/16(木)までに連絡帳へ食事有無を明記、食事希望の方は¥360を当日事務所へお持ちください。保護者の方が参加される場合は昼食終了後に一緒に降園となります。不都合のある方はご相談ください。
24	金	すみれプール②	
25	土		
26	日		
27	月		
28	火		
29	水	お話し会(全園児) ☆3歳懇談会	
30	木	☆4歳懇談会	
31	金	☆聖書集会・学校ごっこ⑦	

『マラソンスタート!』

保育目標にもある『丈夫でたくましい体と心』を育む一環として、幼児クラスは1月からマラソンをスタート。冬の寒さに負けないよう、職員も一緒になって活動していきます。



『ゼルビアサッカー教室』

* 3・4・5 歳児
* 3 歳児からスタートいたします。よろしくお願ひ致します。今回は、体操着の着用はありません。動きやすい服装で登園して下さい。当日は、第2わかき保育園の年長児も参加します。賑やかな一日になることでしょう。

『職場体験に来園します』

1月20日(月)~1月24日(金)までの1週間、町田第三中学校の学生さんが職場体験に訪れます。保育の楽しさとやりがいを肌で感じてもらえたらと思います。



『法人内研修』

同法人内の町田わかき保育園職員が以下の日程に研修で本園に勤務致します。

1/17(金) 1/20(月)
1/24(金) 1/27(月)



各園の特性・保育について学びあう貴重な研修と考えています。宜しくお願ひします。

お忙しい中、お遊戯会アンケートのご協力ありがとうございました。頂いたご意見は、職員同士で話し合いながら今後の保育に活かしていきたいと思ひます。

『冬のクラス懇談会』

時間 16:30～18:00

1年間の様子や、進級・就学についてお話をします。
 今回の懇談会では、前半に日中の子ども達の様子などをスライド上映し、後半にクラス担当と保護者の方々とお話しする機会を設けています。詳細については、クラスより発行されるおたよりをご覧ください。

【懇談会日程】

1/29(水) さくら組(3歳児) 2/5(水) まんま組(1歳児)
 1/30(木) ひかり組(4歳児) 2/6(木) とまと組(2歳児)
 2/4(火) ぎんが組(5歳児)

ご参加、宜しくお願い致します。

「保育園サーベイランス」を使った感染症対策

～保育園サーベイランスとは～

保育園は、感染経験が少なく、免疫力・体力共にまだまだ十分ではない乳幼児が毎日集団生活を送っているため、様々な感染症が日常的に発生し、流行を繰り返しています。感染症対策は健康危機管理の1つでもあり、早期対応が重要です。

そのためには日常からの備えが必要です。その1つが『保育園サーベイランス』です。サーベイランスとは、感染症の記録をとって動向を把握することで、日々の変化に着目して流行などの早期発見をすることを目的としています。流行や集団発生の際には、直ちに園医や関係場所への連携をとって対策ができ、またその兆しを捉えた時には、早期対応が可能になります。また当園で感染症の発生がなかったとしても、地域や近隣の状況を把握することが大切であり、その情報を保護者へ提供していきます。

◎当園の情報区域は「町田第二中学校地域・南大谷小学校含む」

◎外の掲示板にてお知らせいたします。ご確認ください。



～本町田わかさ保育園 子育てひろば～

保育園では、未就学・未就園の親子向けに『子育てひろば』を毎月開催しています。おもちゃ遊びを始め、誕生日会や、ベビーマッサージ、食育講座等の育児講座。0歳児向けのひろばも開催しています。

ここでは、毎月行われるひろばの予定を掲載してまいります。詳細は、毎月発行している「わかさひろば通信」または町田市広報の「ひろばカレンダー」をご覧ください。

1月のひろばの予定

1月 8日(水)・・・よちよちひろば(0歳児)
 1月 22日(水)・・・育児講座
 1月 23日(木)・・・誕生日会



2月		
1	土	伝言ダイヤル
2	日	
3	月	
4	火	☆5歳懇談会 避難訓練
5	水	☆1歳懇談会
6	木	☆2歳懇談会
7	金	
8	土	
9	日	
10	月	
11	火	建国記念の日
12	水	
13	木	
14	金	聖書集会 学校ごっこ⑧
15	土	
16	日	
17	月	
18	火	お別れ遠足
19	水	お話し会(全園児)
20	木	〇誕生会
21	金	
22	土	
23	日	
24	月	
25	火	
26	水	すみれプール③
27	木	
28	金	学校ごっこ⑨
29	土	