

本町田わかくさ保育園 園だより

ゆりかご

2020年2月号

<http://hon-machida.m-wakakusa.net/>

～保育理念～

地域の笑顔・安心

～保育目標～

- ・丈夫でたくましい体と心を作っていきます
- ・自主性、創造性のある子を育てていきます
- ・人が大好きなあたたかい子を育てていきます

2月の聖句

「受けるより与えるほうが幸いである。」使徒の働き20章35節

ここには人生の大切な真理が教えられています。人は与えるより受けるほうが得なような気がします。そこには将来も発展ありません。反対に与えるためには勤勉さや努力が必要です。そして忍耐力や創造性が身につく成長があります。与えられる人に育てましょう。

みんなで「応援！」共有しましょう。

園長 江口 紀江



毎年、今頃になると楽しみにしている事。それは「雪はまだかな?…」。

空を見上げて話す子どもたち。今年は、雪が降る条件になかなかならず、氷づくりも出来ませんね。この楽しみにしている気持ちは天候まで届くかな? 子どもたちは、今日も寒さに負けず、マラソンや散歩へと積極的に身体を動かし、元気に参加しています。

これからも逞しい身体づくりを心がけ、たくさんの経験を積み重ねていきましょう。

また、この時期だからこそ楽しめる「異年齢の関わりを深める保育」をねらいに保育計画も行われています。

「ぎんがさんの真似をしたい」年下のお友だちへ「わかりやすく伝えるためには?」など、遊びを通して、労わりや気づかい等、集団で生活している仲間同士だからこそ、学び合えることが

たくさんあると思っています。これから先、どんな成長していくのでしょうか。楽しみです。



心身ともに成長している子どもたち。今、気になることは「進級や就学したら…?」です。

春になったら「学校ではお友だち何人作ろうかな?」「給食はどんなメニューかな?」「ちゃんと起きて、歩いていけるかな?」悩みもあるけれど、楽しみにしている想いが次々に出てきます。微笑みながら、目を輝かせて話してくれます。また、「4月になったらかっこいいぎんがさんに!」「ひかりさんになってもっといっぱい遊ぶ!」「お兄さんのトイレに行ってさくらさんになっちゃうんだ!!」などなど。

憧れの姿と自分を照らし合わせて、『なりたい! やってみたい!』意欲的な話をたくさん話してくれます。

では、私たちが出来る事は? 一人ひとりをどのように見守り、経験させていこうか?、その子に対する『応援』を考えます。「応援」とは、簡単そうではありますが、時には、辛抱や我慢等、難しさが伴ってきます。場合によっては、大人が手伝った方が都合良く簡単ですが、子どもの立場ではどうか? 時間がかかっても集団で生活しているその時々場面は、学べる貴重な機会であり、大切な経験へと繋がります。

そして、失敗したり悩みながらも自分の力で考えて学んだ力は大変尊く、大きな自信につながっていくと考えます。これからもご家庭と共に「応援について」共有できたらと考えます。

来週より、クラス懇談会が始まります。お忙しい中のご参加、ありがとうございます。

1年間の成長を振り返りながら、進級・就学についても話し合います。どうぞ、よろしくお願い致します。

「保護者の皆さまからの声」～ここでは皆様のご質問、ご感想をお伝えします～

保護者・子育て支援担当
副主任 大勝 裕子

(ご意見承り係)

～アンケートお返事について～

- ・先日、お遊戯会のアンケート提出、また、第三者評価の提出では、多く感想やご意見をいただきました。ありがとうございました。今後、来年も保育に活かせるように、検討を重ねたいと思います。お答え内容も含め、外の掲示板に貼り出しますので、ご覧ください。気になることや、お気づきの点がありましたら、口頭・連絡ノート、または、掲示板近くにありますが赤いポストでも受け付けています。ぜひお声を聞かせてください。

食育

寒さの予防は体内から



食育・アレルギー担当
栄養士 土井 香奈

日本の2月のもっとも気温の低い季節です。重ね着をしたり暖房器具を活用して寒さに備えることも必要ですが体内から温める食材を上手に摂取してみませんか？

体を温める効果のある食材として“生姜”が有名ですね。しかし生姜の生と加熱したものでは効果が違うようです。生の生姜には「ジンゲロール」という成分が含まれています。

ジンゲロールには殺菌作用があり風邪予防に効果的です。血行を促進するので体の熱を表面に出す作用があり発汗作用があります。そのままにしていると汗が冷えて逆に体温を下げてしまいます。

生姜を加熱するとジンゲロールがショウガオールという成分に変化します。

ショウガオールには腹部の血流を良くする働きがあるようでエネルギーの燃焼が起こり内部からポカポカと元気にしてくれます。

小さな子どもには生姜はなかなか摂りにくい食材だと思います。肉や魚の下味やスープ、炊き込みごはんの中に刻んで入れると食べやすくなります。

また、生姜以外にも卵や肉、魚や豆腐などの良質のタンパク質を含むものや、野菜では冬野菜の白菜や大根、ブロッコリーにも温める効果があります。

バランス良く上手に食べて、寒さと上手につきあい乗りきっていきましょう。

保健

～ 継続していきましょう!! ～



保健衛生・安全対策担当
副主任 今村 香代

世間では猛威を振るっているインフルエンザではありますが、当園は今年に入ってから疾患したお子さんは出ていません。しかし、まだまだ油断はできません。引き続きうがい・手洗い等の対策をして生活リズムを整え、免疫力を高めていきましょう。また先日実施した【早ね・早おき・朝ごはんカード】へのご協力ありがとうございました。今回はスタートした日が祝日ではありましたが、生活リズムを第一に考えた様子がカードから多く見られました。やくそくを決めた事も子ども達の励みになったようです。達成感を味わえるように日々継続できる事をこれからも続けていけるとよいですね。

☆身につけよう、咳エチケット☆ ～ 厚生労働省からの引用あり ～

インフルエンザをはじめとして、咳やくしゃみの飛沫により感染する感染症は数多くあります。『咳エチケット』は、これらの感染症を他人に感染させないために、個人が咳やくしゃみをする際にマスクやティッシュ・ハンカチ、袖を使って、口や鼻をおさえる事です。保育園でも子どもたちに職員が見本をみせたりその都度知らせ、身につけていけるように日々伝えています。

また、咳やくしゃみを手でおさえると、その手で触った所や周囲のものにウイルスが付着しますが、手を洗う事でも病原体が広がらないようにすることが出来ます。

先日お知らせしました【きらきら星】の手洗いの歌を活用したりし、感染を防いでいけるように心掛けていきましょう。



2月の予定			
	行事	内容・その他	備考
1	土	伝言ダイヤル	* 伝言ダイヤル…171 毎月、1日実施します (日曜・祭日は行いません) * 緊急メール確認をお願いします (毎月行います)
2	日		
3	月		
4	火	☆5歳懇談会 避難訓練	
5	水	☆1歳懇談会	
6	木	☆2歳懇談会	
7	金		
8	土		
9	日		
10	月		
11	火	建国記念の日	
12	水	お店屋さんごっこ	
13	木	防災指導	誕生日会受付×切
14	金	聖書集会 学校ごっこ⑧	
15	土		
16	日		
17	月		
18	火	お別れ遠足	
19	水	お話会(全園児)	
20	木	○誕生日会	☆お誕生日紹介と、職員による「おたのしみ」があります。保護者の方も、ぜひ、ご参加ください。お子様と一緒に昼食も召し上がれます。お待ちしております。尚、駐車場のご利用はできませんのご了承ください。 * 時間:10:00~ * 場所:4歳児室 * 参加申し込み 2/13(木)までに連絡帳へ食事有無を明記、食事希望の方は¥360を当日事務所へお持ちください。 保護者の方が参加される場合は昼食終了後に一緒に降園となります。不都合のある方はご相談ください。
21	金		
22	土		
23	日		
24	月		
25	火		
26	水	すみれプール③	
27	木		
28	金	学校ごっこ⑨	
29	土		

2/12(月)『お店屋さんごっこ』

子どもたち同士で『おみせやさんごっこ』を開催します。

当日は、子ども達が店員さん役・お客さん役でそれぞれ楽しみます。

その際に使用する、お買い物用の袋を2/7(金)までに、



各ご家庭から1つお持ちください。御協力お願い申し上げます。

☆大きくクラス・名前を書いてください

☆A4サイズのものが入る程度の大きさが理想です。

『保育の学び』

2月17日(月)~2月29日(土)までの期間、保育士養成校の学生さんが2週間の保育実習に訪れます。

未来の保育士を目指して頑張ってもらいましょう。



防災指導&交通安全指導

防災指導では、消防士さんに来ていただきます。乾燥するこの時期、しっかりお話を聞いて学んでいきたいと思います。交通安全指導は幼児クラスを対象に、横断歩道の渡り方や、お散歩時のマナーについて教えて頂く予定です。

※出勤状況によって、日程が変更となる場合があります。ご了承ください。

防災指導→2/13(木)

交通安全→3/2(月)



卒園式

3月21日(土) 10:00~

会場：本町田わかさ保育園3・4歳児室

本町田わかさ保育園 卒園児5期生として卒園式を迎えます。沢山の保護者の方々、地域の方と職員、そして在園児代表も参加してもらっています。たくさんの人たちで卒園児を送りだしたいと思えます。

尚、卒園式後のお見送りは在園児・保護者であればどなたでも一緒に参列することができます。お時間がありましたら、お越してください。詳しい時間帯は後日お知らせします。



~セキュリティカード一時回収のお願い~

現在お使い頂いているセキュリティカードを経年劣化の確認と、入れ替えの為一度回収し、再配布させていただきます。

つきましては、以下の期間中にクリアケースに入れて返却して頂くか、お迎え時に職員又は回収BOXまでご返却ください。

ご協力をお願いいたします。
回収期間→2/7(金)~2/10(月)
再配布日(予定)→2/14(金)



尚、回収から再配布までの期間中は、**インターホンをご利用**頂き対応いたします。よろしくお願いいたします。



~本町田わかさ保育園 子育てひろば~

保育園では、未就学・未就園の親子向けに『子育てひろば』を毎月開催しています。おもちゃ遊びを始め、誕生日会や、ベビーマッサージ、食育講座等の育児講座。0歳児向けのひろばも開催しています。

ここでは、毎月行われるひろばの予定を掲載してまいります。詳細は、毎月発行している「わかさひろば通信」または町田市広報の「ひろばカレンダー」をご覧ください。

2月のひろばの予定

2月 4日(水)・・・よちよちひろば(0歳児)
2月 20日(木)・・・誕生日会



3月		
1	日	伝言ダイヤル(お休み)
2	月	交通安全指導
3	火	
4	水	
5	木	〇誕生会
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	
10	火	避難訓練
11	水	
12	木	
13	金	聖書集会・学校ごっこ⑩
14	土	
15	日	
16	月	
17	火	
18	水	
19	木	
20	金	春分の日
21	土	☆卒園式
22	日	
23	月	
24	火	
25	水	お話会(全園児) すみれプール④
26	木	聖書集会
27	金	すみれプール⑤
28	土	
29	日	
30	月	
31	火	