

本町田わかくさ保育園 園だより

ゆ り か ご

2021年7月号

<http://hon-machida.m-wakakusa.net/>

～保育理念～

地域の笑顔・安心

～保育目標～

- ・丈夫でたくましい体と心を作っていきます
- ・自主性、創造性のある子を育てていきましょう
- ・人が大好きなあたたかい子を育てていきましょう

7月の聖句

しかし、主は「わたしの恵みは、あなたに十分である。というのは、わたしの力は、弱さのうち完全に現れるからである。」と言われたのです。 II コリント人への手紙 12章9節

不安や不満は努力しなくても出てきますが、恵みや感謝は意識して努力しなければ気が付きません。

コロナ禍の困難は続きますが、その中でも与えられている恵みに気が付きましょう。



保護者と共に見守る 保育園生活

園長 江口 紀江

子どもたちを取り巻く不安は常にありますが、日々の保育園生活を楽しみ、成長している子どもたちにとっては、関係がありません。『やりたくて仕方がない!』『挑戦したい!』『楽しみたい!!』園庭を駆け回る姿、元気な笑顔から、伝わります。

職員たちは、そんな子どもたちの気持ちを受け止めながら、応援したり、励ましたり、時には共に楽しみ、今日も楽しかったね!と、喜び合いながら過ごす様子が観られます。

散歩へ出かけ、思いっきり満足して帰園する子どもの顔・泥んこ遊びを裸足で大騒ぎして楽しむ姿・レインコートを着て、嬉しそうに雨の雫を手で集めて楽しむ表情。自然の教材から学ぶ姿に驚く場面が今月も多く観られました。7月は、夏本番へ。水遊びやプール活動が主な活動内容になりますが、今しか感じる事が出来ない、経験できないことをたくさん学んで欲しい、体験させたいと思っています。

今年も、水遊び中の事故への対応について、「園内研修」を行います。実践を取り入れながらの救急法を学び、確認し合います。また、誤飲・のどに詰まった場合の処置対応について、散歩先での緊急確認や、熱中症対応策等、当園のガイドラインを作成、対応策について学びを強化しました。

子どもたちには『健康について考えてみよう』と、保健衛生担当から「保健集会」を行い、手洗い・鼻の噛み方・咳エチケット等、基本を再度見直し合い、プール活動(水遊び)に参加するためには何が必要か話しながら確認していきます。しっかりと身につけていきたいと考えます。経験できるためには、まずは健康な身体で過ごしていくこと!が何より必要です。保護者の皆様と共に、健康を守っていきましょう。

どうぞ、お家でも尋ねてみてください。ご家庭でも、一緒に確認できると良いですね。

新型コロナウイルスの変異株も聞かれ、安心した生活を送るには、まだまだ気を緩めることが出来ません。見えないからこそ、緊張感を持って、日々の生活の中で注意していき、消毒を始め常に自身への体調管理も含め、配慮をしながら保育を進めている職員たちです。夏は、プール活動・水遊びも加わり、今まで以上に体力が消耗していきます。体力の保持にも十分気をつけなければなりませんね。無理せず、休息も行っていきましょう。



秋に予定している『運動会』について、社会の現状を十分に加味しながら、守らなければならない点をあげ、実施できるためには「何か必要か?」日々話し合いが行われています。実施したい気持ちは、職員たちも保護者と同じですが、難しい課題も多くあります。集団だからこそ、活動することでの懸念は常に付きまといます。何よりも、この先、保護者皆様の協力が大変必要になります。園からも報告をお伝えして参りますので、今後、ご確認ください。7月も、皆様が健やかな日々を守られて過ごせますよう、祈ります。

『保護者の皆さまからの声』～ここでは皆様のご質問ご感想をお伝えします～ ご意見承り係・生田麻里子

Q・保護者の仕事が休みになった時、子どもは休ませてもいいですか?

A・お仕事がお休みになられたときは、お休みしていただいて大丈夫です。

お休みされる際は、当日9時までに連絡をください。また、お仕事がお休みの場合でも在園のしおり

『登園および保育時間について』に該当するものであれば、保育が可能な場合があります。

利用される際は、その旨をノートまたは口頭にてお伝えしていただき、日中の連絡先もお知らせください。

食育



食育・アレルギー担当
栄養士 土井 香奈

～水分補給はこまめに～

気温や湿度の変動が大きい季節ですね。子ども達も朝の活動のうちに水筒が空っぽになり、お水を飲んだり、キッチンに来てお茶を追加してもらったりしています。

成人では体の60%以上、子どもでは70%以上は水分（体液）でできています。水分は尿や便、汗、呼吸することで、どんどん失われていきます。最近はマスクをして生活をする時間がとても長くなっていることで喉の渇きに気が付きにくく、脱水症状を起こしてしまうことも少なくないそうです。

適度にマスクをはずしてこまめに水分補給をしましょう。

水分補給として望ましいものは、水や無糖のお茶が良いでしょう。砂糖の含まれている飲料には、たくさんの砂糖が含まれていますので、水分補給としてはほどほどにしましょう。また牛乳にも、水分は含まれていますが、栄養価の過剰摂取になって消化不良を起こしてしまう可能性もありますので、適度に摂取しましょう。

子どもは大人に比べて、消化や代謝機能が十分に発達していないため、カフェインの影響を受けやすいことが心配されます。カフェインを過剰摂取してしまうと、成長に必要な睡眠を妨げてしまったり、利尿作用で大事な栄養素が体外に排出されるしまうこともあります。子どもにとって1番適した水分補給は水ですね。冷たいものよりも室温程度の方が内臓を冷やすことなく体にとってやさしいですね。

保健



保健衛生・安全対策担当
主任 今村 香代

～ こまめにチェック、伝達を！！～

梅雨入りしましたね。じめじめした気候も子どもたちには関係ない！！たっぷり汗をかいた後は、シャワーでさっぱりと汗を流してすっきりしています。シャワーは温水です。体調が心配だから…と、チェック表を×にされている場合でも、温水シャワーを浴びる事についてはさほど心配はないかと思えます。（ベタベタした身体でいるより気持ちよく過ごせると思えます。）心配な方は担当や職員にお尋ねください。その上でご家庭において判断して頂き、実施出来ればと思います。

また、現在はコロナ感染予防対策とし、例年より登園受け入れ時の対応時間が軽減されてしまっています。その為、以前のように腋窩検温をしながらじっくりと視診・触診が出来ておらず、額やわき腹、太ももなど、衣服や髪の毛で隠れてしまっている所の湿疹やひっかき傷等があった際、気づくまでに時間がかかってしまう場合があります。ご家庭において出来てしまった傷等は、必ずお伝えください。

また、爪が伸びていたり、短く切っていても爪先がギザギザしていると、自分で身体に傷をつけてしまっている事もあります。時間やタイミングを決めて、爪等の指先から、全身をこまめにチェックしていきましょう。プールも設置されました！！子どもたちとプール活動のお約束【かぶとむし】の保健集会をプール開き前に実施します。実施日にホームページにて様子をお知らせします。ご家庭でもお子さんとお約束の確認をしてくださいね。今年も楽しい夏になりますように☆

お願い

【健康調査票】についてですが、予防接種や体調について追加や何かありましたら赤で記入・訂正をお願いします。7月のゆりかごと一緒に返却しますので、7月1日（木）までに園にお持ちください。

※今年度も、全職員、実施研修を通して『救命救急法』を学び合いました。また、ガイドラインに添い、監視員を実施時間中に設置し、プール、水遊びが、安心安全に行えるように取り組みます。

7月の予定			
	行事	内容・その他	備考
1	木	プール開き	*伝言ダイヤル…171 毎月、1日実施します (日曜・祭日は行いません) *緊急メール確認をお願いします (毎月行います)
2	金	5歳すみれプール	
3	土		
4	日		
5	月		
6	火	七夕	
7	水	5歳英語	
8	木		
9	金		
10	土		
11	日		
12	月		
13	火	避難訓練	
14	水		
15	木	誕生会	
16	金	聖書集会・学校ごっこ③	
17	土		
18	日		
19	月		
20	火		
21	水		
22	木	※海の日	
23	金	スポーツの日	
24	土		
25	日		
26	月		
27	火		
28	水	お話し会(乳・幼)	
29	木		
30	金		
31	土	◎わが中止予定日	

『プール開き』

7月になると本格的にプール・水遊びが始まります。プールは、水温・気温の状況によって入水の有無が替わります。毎日のプール用品準備・ノート・体調管理カードへの記入・検温など、よろしくお願ひいたします。先月配布した『水遊びについて』のお便りをもう一度ご確認ください。

『七夕の集い』

7月7日(水)は七夕です。保育園では一足早く七夕飾りをして子ども達と共にこれからの成長を願っていきたくと思います。みんなで観られるように戸外に飾ります。配布した短冊は 7/1(木)まで に記入し、担当まで提出下さい。6日集い後には笹、短冊はお持ち帰りとなります。袋等必要なご家庭はご用意下さい。



『夏季登園予定表(別紙)』 ご記入お願い致します

夏季は、お仕事や休暇等の関係上、いつもより登園人数が変動する時期です。変動に合わせて食材発注では大幅な変更をしなければならない状態があること、また、夏季の時期だからこそ、職員の研修や休暇体制も配慮したいと考えています。そのため、登園人数の把握をさせていただきたいと思ひます。提出へのご協力をお願い致します。(7/16(金)×切りです)

～夏の準備OKですか?～

夏は着替えを多く必要とします。特に パンツ・ズボンが日中不足している状態が多くみられます。園保管の荷物の確認はいつでも行えますので、迎え時等に、職員へお声かけください。又、お子さんと確認されても良いですね。

『集合写真お届けします』

春から3か月が過ぎた子どもたち。すっかりクラスの仲間同士の関わりが深まっています。いつも、一緒に笑ったり、泣いたり、ケンカもするけれど、そばにいないと寂しいお友だち。大好きなお友だちと楽しむ声が聞えてきますね。どうぞ、ご覧ください。

『雑巾寄付のお願い』

園内で職員・子ども達の使用している雑巾が不足しています。ご協力頂けるご家庭は、手指消毒ボトルのある緑の台下の『保育物品BOX』に寄付をお願いします。設置期間は7月いっぱいです。8月以降も事務所でお受けします。ご協力宜しくお願いします。

運動会 一部内容変更と観覧人数制限について

お知らせ

今年度の運動会日程は、10月2日(土)・雨天延期9日(土) さらに予備日として13日(水)を、年間予定でお伝えしています。

本来、運動会は全園児が参加し、保護者と共に全園児の成長を応援、共に楽しむ大切な行事の1つでありました。ですが、現在の感染状況から、園庭の観覧人数の制限・子どもたちを受け入れ後の保護者と子どもの流れ、消毒や人との距離を保つ為の方法等、多くの課題を検討した結果、内容を下記へと変更させていただきます。どうぞ、ご確認いただき、ご理解いただきますよう、宜しくお願いいたします。

まんま組(1歳)・とまと組(2歳)

当日は、運動会は行わず、後日、日常保育活動内で過ごすお子さんの姿を動画で発信。また、保護者と共に楽しめる時間を計画させていただきます。初めて保育園の運動会参加を経験される保護者もおられると思います。そして、年間予定から早々にお仕事の都合を付け、楽しみにしていた方もいられると思います。大変、申し訳ありませんが、ご理解いただきたくお願いいたします。※詳しくは、後日、改めて別紙を配布致します。

さくら組(3歳) ひかり組(4歳) ぎんが組(5歳)

幼児3クラスで行う「異年齢同士の運動会」を計画しています。異年齢だからこそその関わりや、成長発達の違い、自らが目標を決め、選びながら参加して楽しむ内容を展開していきたいと考えます。尚、現状を加味し、感染拡大防止の観点から、観覧人数は、各家庭保護者1名といたします。又、近日の状況により、観覧に関しての変更もあるかも知れませんが、どうぞ、ご協力をお願いいたします。

※詳しい内容は、後日、改めてお知らせいたします。

～クラスカラーカードのご提示ご協力、お願いします～

ゆりかご5月号の「保護者からの声」にお知らせしました。職員からも、カードの提示がみられない方には、お声かけさせていただいています。クラスカラーカードは、保育園児の保護者であるという「証のカード」でもあります。カードの色は、お子さんのクラスカラーです。同じ色のカードをお持ちの方は、同じクラスの保護者の方です。一目で見やすく、わかりやすく知らせるためのカードでもあります。カードを通じて保護者同士の関わりが広がればと思っています。また、カードの提示は園舎内に入られる方だけでなく、送迎時に園舎外で送迎を見守る方も、必ず身につけましょう。同じわかくさの保護者の仲間であることが確認できると嬉しいですね。ご協力お願いします。

～本町田わかくさ保育園 子育てひろば～

保育園では、未就学・未就園の親子に向けて「子育てひろば」を、毎月開催しています。おもちゃ遊びを始め、誕生日会や、ベビーマッサージ、食育講座等の育児講座。0歳児向けのひろばも開催しています。ここでは、毎月発行している「わかくさのひろば通信」又は、町田市広報「ひろばカレンダー」をご覧ください。

7月7日(水)…よちよちひろば(0歳児親子対象)

7月15日(木)…誕生会(組数限定)

7月28日(水)…育児講座(ベビーマッサージ)

◎育児相談は、随時受け付けていますのでご利用ください。



8月	
1	日
2	月
3	火
4	水
5	木
6	金 プール終了
7	土
8	日 ※山の日
9	月 振替休日
10	火
11	水
12	木
13	金
14	土
15	日
16	月
17	火 避難訓練
18	水
19	木
20	金
21	土
22	日
23	月
24	火
25	水
26	木 誕生会
27	金
28	土
29	日
30	月
31	火

◎東京都保育士等キャリアアップ補助金等に係る財務情報を提示しています。令和2年度の財務情報をHP、外掲示板に提示しています。どうぞ、ご覧ください。