

本町田わかくさ保育園 園だより

ゆりかご

2021年8月号

<http://hon-machida.m-wakakusa.net/>

～保育理念～

地域の笑顔・安心

～保育目標～

- ・丈夫でたくましい体と心を作っていきますよう
- ・自主性、創造性のある子を育てていきますよう
- ・人が大好きなあたたかい子を育てていきますよう

8月の聖句

「しかし、あなたは私を母の胎から取り出した方。母の乳房により頼ませた方。生まれる前から、私はあなたに、ゆだねられました。母の胎内にいた時から、あなたは私の神です。」 詩篇22章9～10節

6月22日(火)上野動物園のパンダに、双子の赤ちゃんが誕生しました。それをテレビで見て、赤ちゃんのその小ささに(150グラムほど)驚きましたが、人間の誕生はもっと神秘に満ちています。創造主なる神を見上げ、自分も人も大切に生きたいです。



夏の楽しみ方を探そう!

園長 江口 紀江

本当に、暑さが厳しい毎日です。先日、とうとう「熱中症警戒アラート」が発令されました。熱中症警戒アラートとは、熱中症の危険性が極めて高くなると予測された際に、危険な暑さへの注意を呼びかけし、熱中症予防行動をとっていただくよう促すための情報とのこと。特に、戸外で過ごすことが大好きな子どもたちだからこそ、十分に配慮しなければなりません。

園内に環境管理温湿度計を準備し、毎時計測し、細目な水分補給をとりながら遊びを展開しています。暑さに対して控えるではなく、暑さにどのように対応したら良いのか?大きな課題であり、夏だからこそ、暑さに耐える体力も身につけることも必要です。汗をかいて思う存分、太陽と共に楽しめる元気な体力(逞しさ)も身につけて欲しいと感じます。その為には、遊び方を工夫しながら、戸外で過ごす時間、木陰で過ごす時間、休息して身体を休める時間等『夏の楽しみ方』を子どもたちと探しながら見つけながら、過ごしていきたいと考えます。

夏の楽しさを伝えつつ、身体の安全も守りながら、楽しい経験をするために職員たちも共に太陽の下、一緒に駆け回り、遊びの工夫を重ねています。また、夏を感じる成長の1つ、プール活動・水遊びを通して成長していく姿がみられる事も楽しみです。水に対して「もう、怖くないんだ!」「顔をつけることができるんだ!」「どう?すごいでしょ!!」と、ドヤ顔で、私たちに見せる表情は格別です。

保護者の皆さんもご覧いただけると良いですね。そんな今年の夏も、汚れ物のお洗濯物が増えつつあると思いますが、どうぞ、よろしくお願ひします。

先日は、急遽な対応に保護者の皆様のご協力に感謝します。お知らせしました通り、今後も徹底した保育運営を行い、安心安全な保育に努めて参ります。ですが、近日、感染人数増加に懸念が消えません。一時休園後、保育運営が行える条件に「保育体制が整っているか?」そして、「給食の提供が可能か?」があります。どんなに保育体制が整っていても給食の提供が出来ず運営が行えない施設があり、最終的に保護者からのお弁当を持参していただき、保育運営を行ったと報告もありました。

これまでにない、予想以上に何が起こるか不明確な状況に、保護者の皆様のご協力をいただかなければならない場合が、今後もあるかも知れません。これからも、保護者の皆様と共に力も合わせて、毎日がつつがなく過ごせますよう、進めて参りましょう。

『保護者の皆さまからの声』～ここでは皆様のご質問ご感想をお伝えします～ ご意見承り係・生田麻里子

Q・コロナ感染における情報を詳しく伝えてほしい

A・この度は保護者の皆様には大変ご心配をおかけしました。そして、ご理解とご協力に感謝申し上げます。感染における詳しい経緯や状況につきましては個人が特定される恐れがあり、お伝えすることを控えております。(これは町田市からも指示を受けております)今後でもご心配なことはいつでもお声掛けください。

引き続き感染対策に気を引き締め職員一同、保育にあたりたいと思います。

食育



食育・アレルギー担当
栄養士 土井 香奈

食欲のないときは・・・

梅雨が明けていっきに夏本番となりました。暑さにまだ慣れていないためかいつもより、おかわりが戻って来ることがあり食欲が少し低下しているように感じています。

さて、暑さのため食欲のない時はどのようなものを食べれば良いのでしょうか？

暑さのためどうしても冷たいものに手が伸びてしまいがちになりますね。食欲がないときは水分補給には気を付けてこまめに行う必要はありますが、無理に食事を摂ると逆に消化不良を起こしてしまう可能性もありますので食べられるものを食べられるだけにしても良いでしょう。

茶碗蒸し、卵豆腐、温泉卵、おかゆ、うどん、ヨーグルト、ゼリー、プリン、スープ、くだもの、雑炊などは口当たりも良いので食べやすいでしょう。

お酢、梅干し、レモン、パイナップルはクエン酸を含み、食欲増進させる効果があると言われていいます。にんにくや生姜、パセリ、紫蘇、とうがらしは食欲を刺激してくれる効果があります。刺激が強いので取りすぎには気を付け適度に取りましょう。

そうめんは、のどごしも良く食欲がなくても進むメニューですが、つゆの中に温泉卵や梅干し、紫蘇を刻んで入れて、味の変化を楽しむのも良いのではないのでしょうか。

暑い夏を元気に過ごせるように、日頃からの規則正しい生活やバランスの良い食事も大切です。

保健



保健衛生・安全対策担当
主任 今村 香代

～ 夏を元気に乗り切ろう！！ ～

梅雨明けしました！！いよいよ夏本番の暑さ到来☆コロナ感染予防対策を徹底しながら、夏ならではの活動を楽しむ子供たちの歓声は、園内も明るくなります。汗を沢山かきながら、太陽に負けにくいくらい元気な子供たちですが、熱中症にならないよう、こまめな水分補給をはじめ、室内活動や木陰を上手に利用し、夏を元気に過ごしていきたいと思えます。

三大夏風邪（ヘルパンギーナ・プール熱・手足口病）の他に今年はRS ウイルス感染症が大流行しています。わかくさっ子に現在罹患者は出ていませんが、感染力は非常に強いので、発熱を始め、鼻水・咳などの症状が見られたら早めに受診をし、症状が悪化する前に対処していきましょう。

休日の過ごし方について☆彡

コロナ禍において、休日のお出かけや過ごし方も例年とは違った生活を余儀なくされているかと思えます。ご自宅で過ごす機会も多くなっているとは思いますが、日々寝苦しい夜が続く中、休み明けは寝不足なのか、連絡ノートにも『よく眠れませんでした』との声が聞かれる事も多くなりました。すっきりしない表情のお子さんも増えています。（特に乳児クラス）

その為に体力低下し体調を崩しやすくなります。登園前日は特にしっかりと睡眠、食事をとり生活リズムが崩れてしまった状態のままでの保育にはならないように心がけていきましょうね。

8月		『築山の修繕工事を行います』 ※工事予定期間 7月28日～8月初旬 木製部分の修繕工事を行います。安全に行う為、工事中は立ち入りが出来ないように『囲いを設置』して、行います。
1	日	
2	月	
3	火	
4	水	
5	木	
6	金	プール終了
7	土	
8	日	※山の日
9	月	振替休日
10	火	
11	水	
12	木	
13	金	
14	土	
15	日	
16	月	
17	火	避難訓練
18	水	
19	木	
20	金	
21	土	
22	日	
23	月	
24	火	
25	水	
26	木	誕生会
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	
31	火	

『プール終了 8月6日(金)』

今年は梅雨明けも早く、暑い日が例年以上に続きましたね。水の冷たさや心地よさ、夏にしか味わえない体験を通してまた一步成長した姿を見せてくれた子ども達でした。プール活動は、6日(金)をもって今年度は終了となります。10日(月)からは引き続き、水遊び、泥遊びをしていきます。今後も、ノートの検温・シャワー・プール欄へのご記入をお願い致します。

『パンツ・着替えの補充確認をお願いします!』

固定プールや、砂場を上手に使って夏ならではの遊びを楽しみます。十分に遊んだ後、パンツがない… 上着がない…という、状況が見られます。十分に楽しむためには準備も必要です! 子どもたちにも不足な物がないか促します。保護者の皆様も、補充確認をお願いいたします。


※尚、補充がない場合: 肌に触れる「パンツ」に関しては園で準備しているものをご購入して頂きます。十分な補充枚数の確保をお願いします。

～確認ください～

入園説明会や保育園生活のしおりP29でもお伝えしておりますが、園で着るお洋服は汚れても良い服・活動しやすい服をお願いしております。飾りやスパンコールなど、取れてしまった時に乳児の誤飲や踏んでケガにつながるようなものは避けていただき、洋服を気にして活動に支障が出ないように、思い切り身体を動かして遊び込めるような、洋服の着用をお願いいたします。

『ご協力ありがとうございました』

お忙しい中、夏季登園予定表の提出、ありがとうございました。出席状況に合わせ、柔軟に保育を行ってまいります。また、職員もこの期間で研修や休暇をとらせて頂く予定です。出席状況の変更がございましたら、職員までお知らせ下さい。



ありがとうございました!

7月は雑巾の寄付を頂きありがとうございました。園内の清潔を保つため、大切に使用させていただきます。今後も、保護者の皆様のご協力を頂けると幸いです。宜しくお願い致します。

～おしらせ～ 今後、下記の導入を致します。

①定期料金額を『引き落とし』
②紙おむつを『BABYJOB 手ぶら登園サービス』へ
(対象者のみ: 9月開始予定)

①毎月の定期利用料金(定期的な給食費、延長料金のみ)を限定し、金融機関を通して引き落としが出来るよう、進めて参ります。
②乳児クラスを中心に毎日ご自宅から持参していただいている「紙おむつ」の手間をなくす目的から、手ぶら登園サービスを導入致します。

保護者宛てへの詳細は後日、お届けしますのでご確認ください。
今回、導入にあたり保護者の皆様にはお手数をおかけいたしますが、手続き書類やシステムが整い次第、進めて参ります。ご協力お願いいたします。



「暑い夏を上手にのりこえよう！」

冷房（クーラー）の使用について

標準的な設定温度は25℃～28℃が良いとされています。ただ、体感温度は人により差があります。もちろん、大人と子どもにも違いはあります。活動的なお子さん程、体感温度は高まるといいます。基本温度は「寒いと感じない程度」がベスト。常に動いているお子さんには「寒い」は無用かも知れません。一番気を付けなければいけない事は、外気温との差が大きいと、外出時の身体へのストレスも強くなりやすいことです。水遊び後、身体は冷たくなっています。その様な時は、冷房を出来るだけ使用せず、外気を取り入れることを中心に、過ごしやすい温度（適温）に十分配慮して参ります。

2021年度 引き渡し防災訓練

職員も取り組みます

園では、警戒宣言発令後、貝殻公園（避難場所）に全園児が集合し、引取り訓練を行います。子どもたちの安全を確保、安心した保育を整えます。また、当日は職員間が各担当班に分かれての「対応訓練実施」を計画しています。どうぞ、保護者の皆様も進んで訓練にご参加下さいますようお願いいたします。
*後日、詳細のお便り・出欠席表を配布いたします。

※毎日『緊急時園児引き渡しカード』（クラスカラーでの用紙です）は、常時、お手元にお持ちでしょうか？緊急時には、お子さんの引き渡しの際に必要な情報カードです。いつでも、緊急時に備えて、お持ちいただき準備をしておきましょう

8月は合同保育が中心です。

合同保育は異年齢同士の関わり合いが深まる良い機会です。3密を十分に配慮しつつ、お互いに刺激を受け、年下のお友だちへの接し方など、異年齢同士の関わりだからこそ学びが多くあります。受け入れ職員が担当以外の職員になることがあります。ですが、今まで同様、何かありましたら、ノートや口頭でもお知らせください。クラスへの伝達、情報の共有をいたします。

お休み前には、荷物を持ち帰りましょう。

洋服を一度、お持ち帰りいただき 名前の記載確認、サイズの確認、服の入れ替え等、点検を含めて確認を行いましょう。よろしくお願ひします。

～本町田わかくさ保育園 子育てひろば～

保育園では、未就学・未就園の親子に向け「子育てひろば」を、毎月開催しています。おもちゃ遊びを始め、誕生日会や、ベビーマッサージ、食育講座等の育児講座。0歳児向けのひろばも開催しています。ここでは、毎月発行している「わかくさのひろば通信」又は、町田市広報「ひろばカレンダー」をご覧ください。

8月 4日(水)…よちよちひろば(0歳児親子対象)

8月 26日(木)…誕生会(組数限定)

◎育児相談は、随時受け付けていますのでご利用ください。



9月		
1	水	防災引渡し訓練
2	木	
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	避難訓練
8	水	5歳英語
9	木	
10	金	
11	土	
12	日	
13	月	
14	火	
15	水	
16	木	誕生日会
17	金	聖書集会・学校ごっこ④
18	土	
19	日	
20	月	敬老の日
21	火	お月見飾り
22	水	お話会(全園児)
23	木	秋分の日
24	金	
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	
29	水	
30	木	
31	火	